KENNISBIBLIOTHEEK / BOEKEN

Gedichten van Swami Sivananda

Swami Sivananda

De bewaarde reeks Gedichten van Swami Sivananda, met de aanvullende archieftekst Sivananda gedichten, samengevoegd in één downloadbare pdf.

27 bewaarde onderdelen · Doorlopende leesbundel

Over deze uitgave

De bronvolgorde binnen deze reeks is behouden. Niet alle publicatiedata zijn bekend. De inhoudsopgave en bladwijzers verwijzen naar de onderdelen in deze pdf.

Samengesteld uit de bewaarde webteksten van Yoga Vedanta Aalst. De oorspronkelijke formuleringen en illustraties zijn behouden. De paginanummers verwijzen naar deze pdf-uitgave.

Bekijk de bronnen en online leesversie

Inhoud

Klik op een hoofdstuk om er meteen naartoe te gaan. De bladwijzers in je pdf-lezer bieden dezelfde navigatie.

Deel 1 - Wees oprecht in je streven 4

Deel 2 - Stadia van de mens 6

Deel 3 - Word een dokter van zielen 7

Deel 4 - Zeven aandoeningen van een pandit (schriftgeleerde) 8

Deel 5 - Bedrieg niet 9

Deel 6 - Roei luiheid uit 10

Deel 7 - Wie is een sannyaasin? 11

Deel 8 - Wie is een A-1 saawd in Kopstand? 12

Deel 9 - OM Namo Naaraayanaaya 13

Deel 10 - Baard bijna gelijk aan het oranje gewaad 14

Deel 11 - Verhaal van de cobra en de boer 15

Deel 12 - Verhaal van de kat van de koning 16

Deel 13 - De moderne agnihotri 17

Deel 14 - God is hier nu 18

Deel 15 - Kijk naar Kalloe’s toewijding 19

Deel 16 - Slang-ratverhaal 20

Deel 17 - Echte zelfovergave 21

Deel 18 - Dhanna Bhakta 22

Deel 19 - Passie bijproducten 23

Deel 20 - Chemotherapie 24

Deel 21 - Anti-pneumo thorax 25

Deel 22 - Een saadhoe en een seth 26

Deel 23 - De beste levensverzekeringsmaatschappij 27

Deel 24 - Geef eigenaarschap op 28

Deel 25 - Pandit Ram met zijn derde vrouw 29

Deel 26 - Socrates en een paard 30

Deel 27 - Zondag nu vrijdag (Gandhidag) 31

ONDERDEEL 01 / 27

Deel 1 - Wees oprecht in je streven

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Wees oprecht in je streven
Vele weduwen bezochten de tempel van Kamachi
in Conjeevarama in Zuid-India.
Ze plachten te bidden: “O Moeder, O Godin,
geef ons spoedig *moekti* (verlossing)
Wij worden geroosterd in het vuur van *samsaara* ”
Ze baden gedurende verscheidene maanden.
De tempelpriester wilde hun devotie testen.
Zekere avond stond hij achter het beeld.
Hij legde de gouden hand van de godheid in zijn hand,
bewoog ze heen en weer en zei:
“Wie *moekti* wil, kome nu tot Mij.”
Niemand durfde de godheid benaderen.
De ene dacht: “Mijn kleindochter is nog niet getrouwd.
Hoe kan ik nu *moekti* hebben?”
Een andere zei: “Mijn oudste zoon heeft nog geen kinderen.Laat mij later *moekti* hebben.”
Ze hadden allen een of ander excuus.
Dit is de ware aard van de dingen.
Niemand wil echt *moekti*
Het is allemaal oppervlakkig lippengebed en holle devotie.

Streef naar verlossing
Ramprasad deed een gestrenge *tapas*
gedurende een lange periode van twaalf jaar.
Heer Shiva verscheen hem en zei:
“O toegewijde, in ben heel gelukkig met je *tapas*
Vraag een gunst.”
Ramprasad zei: “O Heer, geef mij een zoon.”
Heer Shiva antwoordde: “Het zij zo, mijn kind.”
Ramprasad kreeg een zoon,
maar hij was blind.
De blinde zoon werd een grote jongen.
Ramprasad weende elke dag.
De blinde zoon vroeg:
“Beste vader, waarom ween je?”
Ramprasad antwoordde: “Bemind kind,
ik deed gedurende twaalf jaar *tapas* om een zoon te krijgen.
Ik kreeg een blinde zoon.”
De intelligente zoon zei:
“Is er een grotere blinde dan jij?
Toen Heer Shiva je vroeg een wens te doen,

had je om *moksha* moeten vragen.”
Zo is de aard van wereldse mensen.
Ze doen *tapas* , *japa* enz. voor wereldse dingen.
Niemand geeft om verlossing en om hogere spirituele dingen.

ONDERDEEL 02 / 27

Deel 2 - Stadia van de mens

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Stadia van de mens
De baby huilt.
Het kind springt en danst
en speelt met zijn speelgoed.
De schooljongen loopt met zijn boeken.
De opgegroeide knaap behaalt diploma's.De volwassene draait aan zijn snor,
vecht en ruziet
en zit achter de vrouwen aan.
Hij probeert naam en faam te maken.
Hij vergaart rijkdom.
Hij krijgt kinderen.
Dan wordt hij oud en draagt een bril,
heeft valse tanden,
loopt met een stok.
Op het einde sterft hij met een hik.
Maar de wijze verblijft vredevol
in zijn Satchidaananda svaroep.

Milk, dhoed, pal en kshieram
Vier mensen waren ernstig ruzie aan het maken.
De ene sprak Engels,
De tweede sprak Hindi,
de derde sprak Tamil
en de vierde kende Sanskrit.
De Engels sprekende man wilde milk,
de hindoestani wilde dhoed,
de man die Tamil sprak, wilde pal,
de man die Sanskrit kende wilde kshieram.
Iemand die al die talen sprak, bracht hen allen een glas melk.
Ze lieten zich de melk smaken en de ruzie stopte.
Zo twisten ook onwetende mensen die
de essentie van de religies niet kennen.
De hoofdzaken van alle religies zijn gelijk.
Wees verdraagzaam, wees ruimdenkend.
Respecteer alle religies en alle profeten.
Ken de essentie en geniet de hoogste vrede.

ONDERDEEL 03 / 27

Deel 3 - Word een dokter van zielen

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Word een dokter van zielen
Een dokter zei: “Dit is een geval van blindedarmontsteking.”
Een andere dokter zei: Dit is een duidelijk geval van pleuris.
Een derde dokter zei: “Dit is geelzucht.”
Wanneer dokters van mening verschillen, sterft de patiënt.
Als de patiënt sterft, is het cholera of longontsteking.
Als de patiënt overleeft,
is het gewoon een darmontsteking of bronchitis.
Dokters tasten nog steeds in het duister.
Ze voeren experimenten uit en doden de patiënt.
Alleen een dokter van de ziel is onfeilbaar.
Hij is verlicht en vol van wijsheid.
Word daarom een dokter van de ziel.

ONDERDEEL 04 / 27

Deel 4 - Zeven aandoeningen van een pandit (schriftgeleerde)

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Zeven aandoeningen van een pandit (schriftgeleerde)
Gewone mensen lijden door drie soorten tapa (vuur),
Namelijk adhibhautik, adhidaivik en adhyaatmik
(lijden dat vanbuiten komt, lijden van kosmische oorsprong
en lijden dat vanbinnen komt).
Maar een pandit heeft nog te lijden van vier meer aandoeningen.
Dit zijn: het lijden dat het gevolg is van zware studie;
het lijden dat het gevolg is van te hebben vergeten
wat ooit werd geleerd.
Het lijden dat komt als hij wordt overtroffen
door een geleerder man.
En het lijden dat komt van trots
op zijn intellectuele verworvenheden.

ONDERDEEL 05 / 27

Deel 5 - Bedrieg niet

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Bedrieg niet
Een zakenman wilde al de blinden voeden.
Hij vroeg de man de trom te roffelen
en de blinden te verwittigen.
Hij kwam naar huis
en vroeg zijn dienaren voedsel
en alle lekkernijen
te bereiden voor één blinde.
Hij zei tegen de blinden:
“Het is moeilijk om schotel
per schotel op te dienen.
Ik zal alles op één schotel leggen.”
De blinden gingen akkoord.
Eén schotel werd vóór één blinde geplaatst.
Dan werd de schotel doorgeschoven
naar de volgende blinde.
Dan naar de derde en de vierde enzovoort.
Op het einde werd de schotel weggenomen
en werd een lege schotel
vóór elke blinde geplaatst.
Dan vroeg de zakenman de blinden
te beginnen met eten.
Ze begonnen te eten, maar de schotel was leeg.
Elke blinde dacht
dat zijn buur het voedsel had gestolen.
Ze begonnen allen heftig ruzie te maken.
De zakenman legde het probleem
voor aan de rechter.
De intelligente rechter onderzocht de zaak
en ontdekte dat de zakenman
de arme blinden had beetgenomen.
Hij veroordeelde hem tot
een jaar gevangenisstraf.
Bedrieg anderen niet.
Bedriegen vernauwt en verhardt het hart.
Het doodt het geweten en verduistert de ziel.
Het is een grote hindernis
naar de Zelfverwerkelijking.

ONDERDEEL 06 / 27

Deel 6 - Roei luiheid uit

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Roei luiheid uit
Maharaj Pratap Singh groef een put in de weg.
Hij legde er een klomp goud in
en bedekte deze met een grote steen.
Verscheidene mensen kwamen voorbij de steen
en vervloekten de man hem daar had gelegd.
Niemand verwijderde de steen evenwel
al zorgde hij voor veel overlast.
Na enkele dagen vroeg
de maharaja aan zijn minister
een samenkomst aan de grote steen te beleggen.
De minister voerde het bevel uit.
De maharaja vroeg zijn dienaren
de steen te verwijderen.
De mensen zagen de klomp goud liggen.
De maharaja zei:
“Op deze wereld zijn mensen lui en inert.
Niemand dacht eraan de steen te verwijderen.
Iedereen vervloekte iemand anders.
Luiheid is de oorzaak van alle achteruitgang.
Als iemand energiek was geweest,
dan had hij het goud kunnen meenemen.”
Verdrijf luiheid, wees altijd waakzaam
en ijverig.
Je kunt dan succes hebben
in elke onderneming.
Yoga is niet voor luiaards.

ONDERDEEL 07 / 27

Deel 7 - Wie is een sannyaasin?

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Wie is een sannyaasin?
Een sannyaasin is iemand
die geen eigen portemonnee heeft,
maar die functioneert op ieders portemonnee .
Hij heeft zelf geen huis,
maar hij woont in de huizen van allen.
Hij heeft zelf geen auto,
maar hij rijdt in ieders auto.
Hij is de Koning der koningen.
zonder portemonnee, schat, auto of huis.
Glorie zij deze Koning van koningen.
Aanbeden zij deze Keizer van keizers.
Moge zijn zegen op jullie allen rusten.

ONDERDEEL 08 / 27

Deel 8 - Wie is een A-1 saawd in Kopstand?

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Wie is een A-1 saawd in Kopstand?
Hij is een echte dwaas
als hij de diamant weggooit
en een gebroken stuk glas grijpt.
Hij is een eerste klas snul
als hij de boter weggooit
en om *ghie* loopt naar de markt.
Hij is een A-1 saawd in Kopstand
als hij Aananda Koetir verlaat
en naar de stad gaat voor vrede.
Hij is grote domkop
als hij *Raam Naam* achterwege laat,
die hem eeuwige zaligheid en onsterfelijkheid geeft
en achter nutteloze, wereldse voorwerpen aanloopt.
Hij is inderdaad achterlijk
als hij het gezelschap van de wijzen en de Gangaa opgeeft
en terugkeert naar Bombay om zaken te doen
of opnieuw naar kantoor te gaan met col en das
en tekent met “uw nederige dienaar”
en *japa* doet van “Ja, meneer.
Heel goed, meneer, *Jie Hazoer*.”
Hij is de grootste ellendeling op deze aarde.

ONDERDEEL 09 / 27

Deel 9 - OM Namo Naaraayanaaya

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

OM Namo Naaraayanaaya
J. zei: “Dit is geen Vedische *mantra*.”
Hij publiceerde een artikel in *The Magazine*.
Maar M. reageerde hierop heftig.
Hij spoedde zich naar de bibliotheek,
bracht enkele boeken mee
en toonde J. aan dat deze *mantra*
voorkomt in de *Oepanishas*.
Shrie Shankara gaf er commentaar op.
Hij schreef ook in de bladen.
Waarom deze betekenisloze twisten?
Dit is altijd het werk van pandits
om de vrede van de mensen te verstoren.
Waarom twist je over Vedisch of uit de Poeraanas?
Hij is zo goed als OM of elke andere *mantra*.
Hij geeft *moekti* of onsterfelijke zaligheid.
Shrie Ramanoeja en Prahlada en vele anderen
ontdekten de grootheid van deze grote *mantra*.
Verspil je tijd en energie niet in nutteloos geruzie.

ONDERDEEL 10 / 27

Deel 10 - Baard bijna gelijk aan het oranje gewaad

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Baard bijna gelijk aan het oranje gewaad
Sommigen zijn bang *sannyaasa* te nemen.
Sommigen zijn er niet voor geschikt.
Ze hebben een lange baard.
Ze verzorgen hem elke dag
met zeep en olie.
Ze kammen hem netjes, dagelijks,
verscheidene keren.
Deze baard bezorgt hen respect
en ook voedsel.
Hij is hun kostbaar bezit.
Vraag hen hem af te scheren,
ze zullen sterven.
Zozeer zijn ze gehecht aan hun baard.
De baard is hun alles in alles.
De baard is bijna gelijk aan
het oranje gewaad van de *sannyaasin*.
Sommigen vallen aan hun voeten
zich inbeeldend dat ze grote
spirituele verworvenheden bezitten.
In werkelijkheid zijn ze even hol
als bamboe.
Een conversatie van enkele minuten
openbaart hun dwaasheid
en de inhoud van hun brein.
Hoed je voor lange baarden.
Congresleden zijn tegen *sannyaasins*
en bebaarde imitatie *saadhoes*.
Goede *sannyaasins* zullen altijd
worden geëerd.
Zelfs ministers zullen hun voeten aanraken
en hen koelte toewuiven.
Glorie zij *sannyaasa* en *sannyaasins*.

ONDERDEEL 11 / 27

Deel 11 - Verhaal van de cobra en de boer

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Verhaal van de cobra en de boer
Een cobra beet de zoon van een boer.
De zoon van de boer stierf.
De boer werd heel boos.
Hij nam een bijl en met een uitval
hakte hij de staart van de cobra af.
Hij dacht dat de cobra hem uit wraak zou bijten.
Hij wilde vrede sluiten met de cobra.
Hij nam een schoteltje melk
en plaatste het aan het hol van de cobra.
De cobra kwam naar buiten en zei:
“O boer, wij kunnen geen vrienden meer zijn.
Telkens ik u zie zal ik denken
aan mijn afgehakte staart
en telkens jij me ziet en aan me denkt,
zul je je je dode zoon herinneren.”
De herinnering aan een kwaad dat je werd gedaan
is diep geworteld in het onbewuste.
De mens wil wraak op zeker ogenblik.
Het litteken is diep en duidelijk.
Ontwikkel intense liefde, vergeet en vergeef.
Cultiveer *mithya drishti* (inzicht dat alles illusie is).
Je kunt alle *samskaaras* (onderbewuste indrukken) uitwissen.

ONDERDEEL 12 / 27

Deel 12 - Verhaal van de kat van de koning

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Verhaal van de kat van de koning
Er was eens een koning,
die een lievelingskat had.
Hij placht een lamp op haar kop te zetten.
Hij deed al zijn werk ’s nachts.
Hij zei tegen zijn ministers:
“O ministers, jullie zijn niet zo loyaal
als mijn kat.
Deze kat is heel trouw.
Ik zet een lamp op haar kop
en doe al mijn werk ’s nachts.”
Een intelligente minister zei:”
“O aanbiddelijke koning, ik zal de trouw
van de kat testen.”
Hij zette enkele ratten in een kleine mand

en betrad de kamer van de koning
en liet daar de ratten lopen.
Zodra de kat de ratten zag,
sprong ze op en greep de ratten.
De minister zei:
“O koning, waar is nu de trouw van de kat?
Er waren geen ratten in de kamer
en dus was de kat rustig.”
De koning liet zijn hoofd hangen in schaamte.
Zolang de geest geen voorwerpen kan hebben
blijft hij een tijdje rustig.
Wanneer zich de minste gelegenheid voordoet,
springt hij op zoals de kat.
en verliest zich in zintuiglijke voorwerpen.
O zoekers, pas op, pas op.

ONDERDEEL 13 / 27

Deel 13 - De moderne agnihotri

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

De moderne agnihotri
De andere *agnihotri* ontsteekt zijn vuur
in de vroege morgen.
Hij offert er geklaarde boter enz. in.
Hij stemt de goden gunstig.
Hij zuivert zijn hart.
Hij gaat naar *Indraloka* of de hemel.
De moderne *agnihotri* begint te roken
zodra hij ontwaakt.
Dit is de nieuwe *agnihotra*.
Hij offert rook in zijn keel en neus.
Hij stemt zijn nicotine *vaasana*
en de voorzittende godheid
Three-Scissors, Navy Cut en Three Castles gunstig.
Aan zijn lippen plakken stukjes sigarettenpapier.
Iedereen kan hem diagnosticeren als een zware roker.
Hij krijgt een geïrriteerd tabakshart, tabaksblindheid.
Hij gaat snel naar *Yamaloka* (rijk van de dood).

ONDERDEEL 14 / 27

Deel 14 - God is hier nu

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

God is hier nu
Das Goepta was advocaat in Patna.
Hij schreef op de muur van zijn huis:
“God is nowhere.”
Op zekere dag pleitte hij
in de rechtbank een zaak.
Het was een sterke zaak.
Hij was er zeker van dat hij zou winnen
en toch verloor hij.
Hij kwam heel ontmoedigd thuis.
Zijn zoontje liep hem tegemoet
en las de woorden op de muur.
Nowhere was te lang voor hem.
Hij las: “God is now, here.”
De geest van de advocaat
was helemaal veranderd.
Hij werd gelovig.
Vanaf die dag begon hij met meditatie.

ONDERDEEL 15 / 27

Deel 15 - Kijk naar Kalloe’s toewijding

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Kijk naar Kalloe’s toewijding
Kalloe was de dienaar van Seth Ram Das.
Hij placht altijd te zweren
in de naam van zijn meester.
Hij placht te zeggen:
“In de naam van Seth Ram Das
heb ik de waarheid gezegd.”
De Seth vroeg: “Kalloe,
waarom zweer je altijd in mijn naam?
Zweer in het vervolg in je vaders naam.”
Kalloe antwoordde:
“O geachte Meester,
u bent mijn alles in alles.
U geeft mij een wedde, voedsel, kleren enz.
Ik hang voor alles van u af.
U bent waarlijk mijn vader, beschermer.
Dus zweer ik in uw naam.”
De Seth was heel tevreden over Kalloe.
Zelfs in kleine wereldse zaken
is een mens tevreden
over een toegewijde dienaar.
Wat dan te zeggen over Gods genade,
als je overgave volledig is?
Wees de Heer toegewijd, zing zijn lof .
Je zult verlossing en
onvergankelijke zaligheid verwerven.

ONDERDEEL 16 / 27

Deel 16 - Slang-ratverhaal

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Slang-ratverhaal

Ratten zijn in een humoristische zin
Karma Yogis.
Ze hangen niet af van God.
Ze lopen her en der om voedsel te vinden.
Maar *Ajagara* slangen hangen af van God.
Ze trekken niet rond.
Als God voedsel stuurt naar hun verblijfplaats
eten zij dat op en zijn gelukkig.
Virakta sannyaasins gaan niet bedelen.
Een rat zag een kleine bamboemand
van een slangenbezweerder
waarin een slang zat.
Ze dacht: “Hier zal ik voedsel vinden.”
Ze knaagde de hele nacht aan de bamboemand
tot ze naar binnen kon.
De hongerig slang liet zich de rat goed smaken.
Betrouw op God, je zult alles krijgen.

ONDERDEEL 17 / 27

Deel 17 - Echte zelfovergave

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Echte zelfovergave
Een halfbakken toegewijde gaat naar de tempel
en zegt: “Ik ben de Uwe, Heer.
Alles is het Uwe, mijn Heer.”
Zodra hij de tempel verlaat,
zegt hij: “Dit is mijn dochter, dat is mijn zoon.”
Een echte toegewijde zegt:
“De Heer is van mij. Ik ben van Hem.”
Alle weelde van de Heer behoort hem dan toe.
Een toegewijde wiens overgave
onvoorwaardelijk is,
verwerft alle weelde van de Heer
en ook alle weelde van deze wereld.

ONDERDEEL 18 / 27

Deel 18 - Dhanna Bhakta

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Dhanna Bhakta
Hij leefde honderd jaar geleden in de Punjab.
Hij was een landbouwer.
Hij was ongeletterd, maar vroom,
gelovig en toegewijd.
Hij was eenvoudig, Godvrezend en openhartig.
Op zekere dag ontmoette hij een heilige.
De heilige vereerde een *saligram*.
Dhanna vroeg aan de heilige:
“Wat doet u, O aanbiddelijke heilige?”
De heilige zei: “Ik vereer
Heer Hari in deze steen.”
Dhanna zei: “O heilige,
wees zo goed me in te wijden
en geef mij een steen voor mijn eredienst.”
De heilige gaf een grote steen aan Dhanna
en zei: “Vereer deze grote steen, O Dhanna.”
Hij leerde hem ook
de methode van de eredienst.
Dhanna nam de steen mee naar huis
en vereerde hem met grote devotie.
Hij gaf zijn voedsel op.
Hij legde wat voedsel aan de steen
en zei: “Ik zal niet eten
voor ge mijn offer aanvaardt.”
Hij was vastberaden in zijn gelofte.
Heer Krishna kwam uit de steen
en at het brood en de groenten
met vreugde op.
Wat nodig is zijn
intens geloof en devotie.
Zo’n een sterk geloof
verblijft in het hart
van ongeletterde toegewijden,
maar niet in M.Sc.’s, Ph.D.’s en D.Litt.’s.
Glorie zij Dhanna Bhakta.

ONDERDEEL 19 / 27

Deel 19 - Passie bijproducten

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Passie bijproducten
Kinderen zijn de bijproducten van passie
van mammy en daddy,
mama en papa,
amma en *appa*.
Het lustvuur doet de botergeest smelten.
De bijproducten vermenigvuldigen
zich met grote snelheid
aangezien er geen zelfbeheersing is.
De mens denkt er niet over na op dat ogenblik
of hij ze wel zal kunnen onderhouden of niet.
Bedelaars worden steeds talrijker.
Het is een hatelijke wandaad
een kind te verwekken
dat je niet kunt onderhouden en opvoeden. Bestudeer: *Study of Brahmacharya*
en beoefen het.

ONDERDEEL 20 / 27

Deel 20 - Chemotherapie

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Chemotherapie
Vroeger plachten dokters de weerstand te versterken door tonics enz. toe te dienen
en aldus de ziektekiemen te doden.
Maar op dit ogenblik
geven dokters chemotherapie.
Ze schrijven sulfanilamides, M & B tabletten voor
en sterke chemische stoffen in maximale doses
ingeval van pneumonie en andere aandoeningen
Het gehele organisme wordt verzadigd
met geneesmiddelen.
Alle kiemen sterven.
De patiënt geneest snel.
De Yoga Vedanta Forest Academy, Ananda Kutir,
beoefent ook chemotherapie.
Binnen een week, de Saadhanaa Week,
worden wereldse patiënten verzadigd
met sterke doses kiertan, lezingen,
Yoga-museumdemonstraties,
instructies door drama, verhalen, poëzie en dialogen.
De kiemen van geboorte en dood worden vernietigd.
Zoekers worden spoedig hervormd.
Ze worden goddelijk.

ONDERDEEL 21 / 27

Deel 21 - Anti-pneumo thorax

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Anti-pneumo thorax
De chirurg maakt een opening in de borst
en trekt er zuurstof uit.
De long schrompelt ineen.
De tuberkelbacil sterft.
De andere long werkt.
Hij opereert nu opnieuw aan de andere zijde.
De klaplong werkt nu.
Dit wordt wisselend herhaald.
Tuberculose geneest.
Ook de *adhyaatmische* chirurg opereert.
Hij trekt uit zijn patiënten
vaasanas, begeerten en egoïsme.
De geest schrompelt ineen.
De kiemen van geboorte en dood sterven.
De patiënt geneest van de ziekte
van geboorte en dood.
en bereikt onsterfelijke, eeuwige zaligheid.

ONDERDEEL 22 / 27

Deel 22 - Een saadhoe en een seth

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Een saadhoe en een seth
Een *sadhoe* zocht een *seth* op
en vroeg hem een ticket naar Hardwar.
Hij deed het alleen om zijn geloof te testen.
Hij wilde hem een les leren.
De *seth* zei:" Ik zal u geen ticket geven,
omdat *saadhoes* hun ticket verkopen."
De *sadhoe* zat vóór het huis van de *seth* en vastte.
Vrienden van de *seth* zeiden: "O *Seth*,
geef hem een derde-klasticket."
De *seth* ging akkoord.
De *saadhoe* zei: "Ik wil alleen een inter-klasticket."
De mensen begonnen de *saadhoe* te verwijten.
Ze zeiden: "Kijk eens aan, deze *saadhoe* wil een inter-klasticket."
De *saadhoe* antwoordde niet en vastte.
De vrienden van de *seth* zeiden: "*Sethji*,
geef hem een inter-klasticket."
De *seth* ging akkoord.
Maar de *saadhoe* zei: "Ik kan alleen
een tweede-klasticket aanvaarden."
De vrienden van de *seth* scholden
de saadhoe de huid vol.
De *saadhoe* verdroeg het kalm en vastte.
Ze zeiden de *seth* hem een
tweede-klasticket te geven.
De *seth* ging akkoord.
De *saadhoe* zei: "Ik aanvaard alleen
een eerste-klasticket."
De vrienden van de *seth* begonnen hem te slaan.
De *saadhoe* verdroeg het geduldig en vastte.
De vrienden zeiden: "*Sethji*,
geef hem een eerste-klasticket."
De *seth* gaf hem een eerste-klasticket.
De *saadhoe* wierp het weg en vertrok.
Hij wilde de *seth* leren
dat er goede *saadhoes* bestaan,
die volstrekt onthecht zijn.

ONDERDEEL 23 / 27

Deel 23 - De beste levensverzekeringsmaatschappij

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

De beste levensverzekeringsmaatschappij
Er zijn vele levensverzekeringsmaatschappijen.
Er zijn ook vrijwillige verzekeringen.
Zangers verzekeren hun stem.
Violisten verzekeren hun vingers.
Dansers verzekeren hun voeten.
Maar dit is allemaal waardeloos.
Ze bieden geen veiligheid of zekerheid.
Al die maatschappijen kunnen falen.
Verzeker je leven met God
Geef je aan Hem over.
Rust in *Brahman* of het Absolute.
Je hebt dan alles verzekerd.
Je moet geen enkele premie betalen.
Je zult de allerhoogste weelde
van de Heer verwerven,
plus onsterfelijkheid en eeuwige zaligheid.

ONDERDEEL 24 / 27

Deel 24 - Geef eigenaarschap op

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Geef eigenaarschap op
De boer zegt: “Dit is mijn land.”
De grootgrondbezitter zegt:
“Neen, het is mijn land.
Ik verhuurde het aan de boer
om het te bewerken.”
De regering zegt: “Neen, dit is een vergissing.
Alles behoort toe aan de regering.”
De verlichte wijze zegt:
“De hele wereld behoort mij toe.
De hele wereld is mijn eigen Zelf.
De hele wereld is mijn lichaam.”
Aarde is slechts een verandering van water.
Ze vermengt zich met water
en verliest haar vorm en zegt: “Ik ben nu water.”
Wat is land? Waar is land?
Wie is de echte eigenaar?
Denk goed na, overweeg het wel.
De Heer is de echte eigenaar van de hele wereld.
Alles is zijn illusie en zijn spel.
Geef bezit en eigenaarschap op
en bezit het ene Zelf alleen.
Je bent nu waarlijk gezegend.

ONDERDEEL 25 / 27

Deel 25 - Pandit Ram met zijn derde vrouw

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Pandit Ram met zijn derde vrouw
Pandit Ram Sastri is een groot, geleerd man.
Hij woont nog altijd in Coimbatore.
Hij geeft wonderbare lezingen.
Hij is beslagen in de zes orthodoxe filosofieën.
Hij kent de *Gietaa*, de *Oepanishads* en
de *Brahmasoetras* uit het hoofd.
Op zekere dag zong hij *Poeshpaanjali*:
Niet door werk, niet door kinderen,
niet door rijkdom,
maar door verzaking alleen
bereikt de mens onsterfelijkheid.
Toen hij dit zong,
lachten de toehoorders hartelijk,
want hij leidt niet echt een goddelijk leven.
Hij trouwde een derde vrouw.
Hij is gehecht aan zijn jonge derde vrouw.
Louter interpretatie en recitatie zijn nutteloos.
Wat je nodig hebt, is echte,
daadwerkelijke beleving.
Wees praktisch en bereik
de Zelfverwerkelijking.

ONDERDEEL 26 / 27

Deel 26 - Socrates en een paard

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Socrates en een paard
Iemand schonk een paard aan Socrates.
Hij zei: “O wijze, dit is een heel goed paard.
Het heeft honderd goede eigenschappen,
maar het heeft één slechte eigenschap.”
Socrates antwoordde: “Ik kan dit paard houden,
daar het maar één slechte eigenschap heeft.
Mag ik weten wat die slechte eigenschap is?”
De man antwoordde:
“Zijn ene slechte eigenschap is
dat het dood is.”
Socrates zei: “Ik wil dit paard niet.
houd het maar.”
Wat is tenslotte het leven op deze wereld?
Het is vermengd met de dood.
Bereik onsterfelijkheid en overwin de dood!
Slechts dan zul je gelukkig zijn.

ONDERDEEL 27 / 27

Deel 27 - Zondag nu vrijdag (Gandhidag)

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Zondag nu vrijdag (Gandhidag)
Zondag is een gelukkige dag:
de mens neemt rust, moet niet gaan werken.
Vrijdag wordt nu een gelukkige dag:
hij kan nu bridge en berique spelen;
hij kan drinken, roken en gokken.
Ook kan hij een extra scheerbeurt hebben.
De kapper maakt zelfs een oud man jong!
Na het scheren ziet hij er stralender uit.
Hij springt, danst, loopt met grote passen.
Zijn tred verandert; hij kijkt vaak in de spiegel.
Er komt teveel volk bij de kapper.
Er wordt ruzie gemaakt over wiens beurt het is.
Vaman zeept zich eerst in
om als volgende aan de beurt te zijn,
maar Rama die eerst was,
steekt zijn vuist uit naar hem uit.
Je kunt van de pret genieten nabij Dharmashala.
O mens, zondag is de beste dag om intens Yoga te beoefenen.

Beoefen stilzwijgen gedurende 24 uur.
Als je oprecht bent en intens oefent,
kun je zelfs in 24 uur verwerkelijken.
Verdoe geen tijd met “blabla” en “yamyam”
en maak van dit kostbare leven geen “dageraad alleen”.

De kikker en de trouweloze discipel
Een kikker leeft nabij de lotus,
maar hij drinkt de honing van de lotus niet.
Een bij komt van een veraf gelegen plaats
en drinkt de honing van de lotus.
Sommige zoekers in de nabijheid van de goeroe
maken zich zijn wijsheid niet eigen.
Ze zien fouten in hem
en leven bij hem zoals de kikker.
Sommige mensen die veraf wonen,
hebben een intens geloof in hun goeroe.
Ze volgen strikt zijn instructies.
Ze verwerven zijn genade
en bereiken spoedig het doel van hun leven.

Ek niranjan do gad bad tien lat pat
Ek niranjan: Brahman is smetteloos, weergaloos één.
Als iemand alleen is, is hij vredevol.
Do gad bad:
in dualiteit zijn er vrees en twist.
Tien lat pat:
waar er drie zijn, zijn er matrakcharges.
Waar er drie dames zijn, is er geweervuur.
Dat is de reden waarom Shrie Krishna zegt:
'Rahasi sthitah, ekaakie.
Laat de Yogi de geest stilhouden, voortdurend het zelf
in eenzaamheid gevestigd, alleen."
De *Naarada Parivrajaka Oepanishad* verklaart:
"Waar er twee zijn, is er een klein dorp;
waar er drie zijn, is er een grote stad."
Dat is de reden waarom het meisje, Dattaatreya's goeroe, haar armbanden brak, behalve één.
Zelfs toen er maar twee waren, maakten ze nog lawaai. Leef alleen; denk na en mediteer
en bereik het onsterfelijke, weergaloze Brahman.

Zie de Heer in alle vormen
Ramdas Bhadrachalan zei:
"O Goeroe, laat me de *darshan* hebben van Heer Raama."
De goeroe antwoordde:
"Morgen zal de Heer naar je huis komen.
Zorg dat je klaar bent."
Ramdas trof heel wat schikkingen.
Hij kookte verscheidene soorten voedsel.
Een buffel drong het huis binnen,
brak de potten en at al het voedsel op.
Ramdas sloeg de buffel.
Hij zei tegen de goeroe:
"Ik wachtte, maar de Heer kwam niet opdagen."
De goeroe zei:
"De buffel was niemand minder dan de Heer zelf.
Heer Raama zocht me op en toonde zijn rug,
die vol blauwe plekken stond."
Ramdas had berouw en weende bitter.
Heer Raama gaf hem *darshan*.
Het is moeilijk te zeggen
in welke vorm de Heer je zal verschijnen.
Wees altijd alert.
Zie de Heer in alle vormen,
lelijk, verwerpelijk en verfoeilijk.
Hij kan komen in de vorm van een hond. ,
een melaatse of een paria.