KENNISBIBLIOTHEEK / BOEKEN

Toespraken in de vroege morgen

Swami Chidananda

Drie bewaarde teksten, samengebracht in de oorspronkelijke volgorde.

3 bewaarde onderdelen · Doorlopende leesbundel

Over deze uitgave

Deze bundel bevat de beschikbare teksten uit de genummerde archiefreeks. Ontbrekende teksten zijn niet aangevuld.

Samengesteld uit de bewaarde webteksten van Yoga Vedanta Aalst. De oorspronkelijke formuleringen en illustraties zijn behouden. De paginanummers verwijzen naar deze pdf-uitgave.

Bekijk de bronnen en online leesversie

Inhoud

Klik op een hoofdstuk om er meteen naartoe te gaan. De bladwijzers in je pdf-lezer bieden dezelfde navigatie.

Licht alleen is 3

De mythe opblazen 6

Overstijg je omgeving 8

ONDERDEEL 01 / 03

Licht alleen is

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel



TOESPRAKEN IN DE VROEGE MORGEN
DOOR SWAMI CHIDANANDA
IN DE SAMADHI HALL VAN SWAMI SIVANANDA'S AASHRAM
AAN DE GANGES



Leven in de Waarheid is leven in het Licht. In ons zonnestelsel bestaat alleen licht en is duisternis een mythe. Ze is onbestaande. Er is niet zoiets als duisternis. Toch ziet iemand die zijn blik in de tegenovergestelde richting keert alleen maar schaduwen. Deze schaduwen worden niet geworpen door de zon, die heel en al schittering, heel en al helderheid is, die sprankelend licht is in al haar volheid, altijd, onophoudelijk. Deze schaduwen worden door andere dingen dan de zon geworpen, door onszelf en door dingen die we met ons meebrengen. Het is dit dat schaduwen werpt als we onze blik in de tegenovergestelde richting keren. Als we ons naar de zon toekeren, verdwijnt de duisternis zonder een spoor achter te laten. De duisternis is dus een schepping van degene die de duisternis ziet, degene die de schaduw waarneemt. Ze is geen schepping van de zon.

De waarheid is Licht, de werkelijkheid is Licht, dat wat bestaat is Licht. Dat wat een tijdelijk bestaan heeft, is een schaduw. Het heeft geen bestaan. Het verdwijnt uit het blikveld, uit de ervaring van iemand die zich naar het Licht toekeert. En zie, men weet dan dat er Licht is en Licht alleen en niet iets anders naast het Licht. De ervaring wordt verlichting. Men is dan vervuld van Licht. Denk hierover na!

Daarom is het nodig ieder ogenblik en bij elke activiteit te leven en te handelen volgens het oude gebed: "*Tamaso maa jyotirgamaya*. Leid me van duisternis naar Licht." Laat ons leven een voortdurende beweging naar het Licht van alle lichten voorbij duisternis zijn, Licht dat je eigen verblijfplaats is, dat je eigen ware aard is, dat een staat van licht en vreugde is, waarin je stevig verankerd bent. Leef en handel in deze voortdurende beweging naar schittering, luister, licht, de bron van je wezen, je innerlijke wezen, zelfs nu. Beleef deze waarheid en je leven zal veranderen van duisternis in Licht.

Baseer je bewustzijn op deze Werkelijkheid. Licht alleen bestaat. Licht alleen kan bestaan. Er kan niet iets anders zijn. Laat je bewustzijn vreugdevol deze waarheid ontvangen, verblijf in deze waarheid en laat deze waarheid luisterrijk schitteren in en door elke beweging en elke activiteit, elke uitdrukking van dit bewustzijn dat je bent: *Pragnyaanam Brahma* (het Absolute is Zuiver Bewustzijn), *Aham Brahmaasmi* (Ik ben het Absolute).

Die Hoogste Werkelijkheid is zuiver, schitterend bewustzijn, dat zaligheid is. Chit is *aananda* (zaligheid); *chit* is *sat* (zijn). *Sat* is dan ook *chit* en *aananda*. Bewustzijn alleen is de Werkelijkheid: *chit* is *sat*. Dat alleen bestaat. Licht alleen bestaat, alles doordringend, overal bestaand, in alles aanwezig. En dat *chit* is in wezen ook zuivere, onbezoedelde zaligheid. Het is de ervaring ervan dat de grote ouden, jullie voorouders, deed uitroepen: “Die Grote Werkelijkheid moet worden gekend als zaligheid. Uit die zaligheid zijn alle wezens voortgekomen, door die zaligheid waarlijk worden ze gedragen en naar die zaligheid toe bewegen ze allen.”

Alle wezens komen dan ook van één hogere kosmische bron. Noem Ze God. Noem Ze Brahman. Noem Ze Tao. En dat Tao, die verheven staat van *Nirvaana*, *Parabrahman*, die God, dat Kosmisch Bewustzijn werd ervaren als zuivere *Aananda* of Zaligheid.

Omdat we in een tegenovergestelde richting kijken, wordt de altijd aanwezige zaligheid tijdelijk vergeten en wordt ons bewustzijn verdonkeremaand. Niet omdat het daar niet aanwezig is, niet omdat het niet de werkelijkheid is, maar omdat we verkozen ons bewustzijn in een tegenovergestelde richting te doen gaan, nodeloos, dwaas en onnadenkend, niet bewust van het feit dat we met deze tegenovergestelde richting van ons wezen een lagere werkelijkheid scheppen, dat we onze eigen halve waarheden scheppen, dat we onze eigen onbestaande, nodeloze ervaringen scheppen, die kunnen worden vermeden. De Waarheid kan alleen schitteren en altijd schitteren als Waarheid, als Werkelijkheid. Ze kan niet veranderen. Maar we leven in een wereld geschapen door onze vergissing, die vol is van halve waarheden.

Maar zoals we scheppers zijn van onze moeilijkheden, van onze gebondenheid, van onze duisternis, zo kunnen we, als we dat willen, onmiddellijk scheppers worden van de Werkelijkheid, van de Waarheid. Onmiddellijk kunnen we beëindigen wat we hebben geschapen en in een staat treden die altijd aanwezig is als de eeuwige Waarheid, als de ene en enige werkelijkheid van ons wezen, *Satchidaananda* (Bestaan-Beustzijn-Zaligheid). De Waarheid vraagt geen enkele prijs. Integendeel, het is onze vergissing die een grote prijs vraagt. Wij begaan een vergissing en leven in een vergissing. De Werkelijkheid biedt zich spontaan aan, altijd, om haar te bezitten, want ze is waarlijk je geboorterecht. ze is waarlijk van jou, ze behoort je toe. Hierover moet worden nagedacht; dit moet worden opgeslorpt.

God schiep zaligheid, licht, volheid, volmaaktheid, schoonheid, want dat is het enige dat Hij kon scheppen. Laten we onze vergissing herstellen, onze richting veranderen, kijken naar de Werkelijkheid en worden vervuld van de vrede en de vreugde die de Werkelijkheid is. Dit is het enige dat nodig is. Dit is *saadhanaa*, dit is Yoga, dit is spiritualiteit, dit is de wetenschap van de religie. Het is onze grote levensopdracht ons gehele bewustzijn te richten op goddelijkheid en te leven en te bewegen en ons wezen te hebben in die goddelijkheid, die vreugde en vrede is.

Laten wij deze waarheid die ons wordt aangereikt aanvaarden. Ze kwam tot ons als onze erfenis, generatie na generatie levend gehouden door de ononderbroken lijn van grote, meedogende wijzen en heiligen, dragers van het licht, verkondigers van de waarheid, brengers van vreugde. “Aanschouw de Waarheid en de Waarheid zal je vrijmaken.” Alle grote leraren zijn één in deze verklaring en deze oproep.

Moge God jullie zegenen! Moge Gods genade jullie in staat stellen te beginnen leven in die ene grote levende Werkelijkheid, *Brahman* of *Paramaatman*.

Ze bestaat in alle richtingen, vanbinnen en vanbuiten. Ze is altijd aanwezig en ongeschapen. Als we onze richting veranderen, kunnen we dit eigenste ogenblik in God leven. God geve jullie succes in dit ene ding. Mogen we in de Waarheid leven en niet in een zelfgeschapen vergissing. Mogen wij de sleutel in de juiste richting draaien en in de vrijheid van het Licht en het grenzeloos Bewustzijn treden. Het is een halve draai van de sleutel die het verschil uitmaakt tussen gebondenheid en verlossing. Niet zonder reden zeiden de

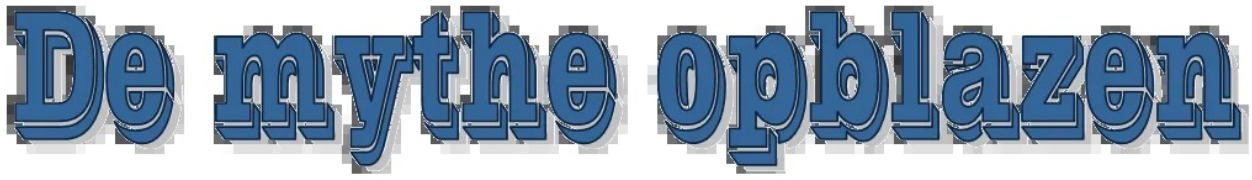
ouden: “De geest alleen is de oorzaak van de gebondenheid en de verlossing van de mens.” Laat het licht schijnen. Laat de vergissing ophouden te bestaan en laten wij binnentreden in een nieuwe dag van licht, vrede en vreugde! God zegene jullie allen!

ONDERDEEL 02 / 03

De mythe opblazen

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

TOESPRAKEN IN DE VROEGE MORGEN
DOOR SWAMI CHIDANANDA
IN DE SAMADHI HALL VAN SWAMI SIVANANDA'S AASHRAM
AAN DE GANGES



Gebogen zij voor de wereldleraar Jagadgoeroe Shankaraachaarya, die meer dan 1200 jaar geleden leefde. Zijn ongelooflijke levensloop kwam tot een einde in zijn tweeëndertigste jaar, maar wat hij in die korte tijdspanne verwezenlijkte is bovenmenselijk.

Dit was mogelijk, omdat hij vroeg begon. Hij was op zijn negende reeds op het grote pad van de Zelfverwerkelijking en Godbewustzijn. Van zijn negende tot zijn zestiende was hij verdiept in meditatie en communiceerde hij met de Kosmische Werkelijkheid. Van zijn zestiende tot zijn tweeëndertigste bereisde hij heel India en legde hij alle opponenten het zwijgen op. Hij ontzenuwde hun verwarde filosofieën en maakte een einde aan hun verwerpelijke pogingen om het Allerhoogste te bereiken.

Je kunt de Hoogste Werkelijkheid niet bereiken met op het lichaam gebaseerde disciplines. Het is zoals beweren: "Ik wil vliegen, maar ik wil niet dat mijn voeten loskomen van de aarde." Beide gaan niet samen. Hij zei dan ook: "Dit is nonsens. Het is ofwel bijgeloof of schijnheiligheid. Je wil niet loskomen van je verlangen naar genot en je wil dan ook je streven naar een hogere ervaring baseren op systemen die gebruik maken van zintuiglijke ervaringen. Laat dit alles los!"

Hij toonde aan hoe ze mensen misleidden en hij sloopte hun façade. Hij zuiverde het veld van hindoe religieuze *saadhanaa* (oefening). Hij schreef ook commentaren op de *Oepanishads,* de *Brahma Soetras* en de *Shriemad Bhagavad Gietaa*, alsook vele andere werken, zoals *Aatma Bodha, Tattva Bodha, Aparokshaanoebhoeti*, *Vivekachoedaamani* en vele andere.

De kroon en glorie van zijn werk was dat hij de sluizen opende van de zaligheid die in iedereen verborgen is. De poort wordt geblokkeerd door de mythe van het ego dat we "ik" noemen". Het laat niet toe dat de innerlijke zaligheid zich manifesteert. Maar hij koos voor een totaal andere benadering om het "ik" uit te schakelen. Hij probeerde niet het te ontwortelen of uit te roeien. Hij koos voor een totaal andere benadering. Hij schudde je dooreen, maakte je wakker en zei: "Kijk, er is niet zoiets als dit kleine 'ik'. Het bestaat niet. Hoe kun jij, een schitterend centrum van Goddelijke Bewustzijn, ooit deze blunder begaan van te denken dat je wordt gebonden door iets dat niet bestaat? Absurd, belachelijk, je moest je schamen. Sta op! Er is slechts één Bewustzijn. Dit bewustzijn van "Ik ben zus en zo," bestaat niet.

Hij blies de mythe op en zei: "*Jievobrahmaiva naaparah*. De individuele ziel is niet verschillend van dat Absolute." Dit zogenoemde afzonderlijke "ik" bestaat niet. Wat wel bestaat is Brahman-bewustzijn en Brahman-bewustzijn alleen. Dat alleen bestaat. Dat alleen zegeviert. Open je ogen. Wees je bewust van

dit ene ding dat is. Waarom beeld je je de aanwezigheid in van iets anders, een niet-bestaand iets dat vele problemen met zich meebrengt? Er is geen probleem. Bevestig, benadruk Brahman-bewustzijn, *Satchidaananda* (Bestaan-Bewustzijn-Zaligheid).

Dit was het unieke ding dat hij gaf, een onmiddellijke transformatie van het foutieve bewustzijn door de begrenzende factor te ontmaskeren als een onbestaande mythe. Hij zei: “Gij zijt Dat. Ontken de mythe, maar verlies je tijd en energie niet door ze te blijven ontkennen. Ontken ze één keer. En gedaan! Maak er een einde aan en bevestig je Brahman-bewustzijn: *Aham Brahmaasmi*.” Dat is het enige dat moet worden gedaan. Bevestig wat je echt bent.

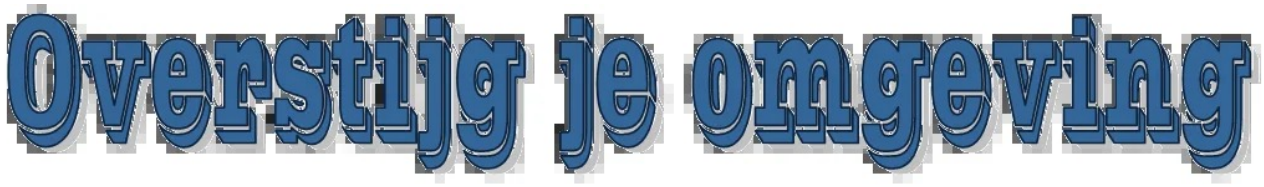
Aldus gaf hij een positieve, creatieve, dynamische benadering van het Goddelijke Bewustzijn. Het is een voorrecht aan hem te denken, over hem te spreken, over hem meer te weten te komen en je bewustzijn te verheffen tot de staat van je Hoogste Zelf. Moge de genade van de Allerhoogste, de zegeningen van de Heilige Meester en van Jagadgoeroe Aadi Shankaraachaarya je in staat stellen dit sluimerend bewustzijn op te wekken en altijd te verblijven in die Goddelijke Staat.

ONDERDEEL 03 / 03

Overstijg je omgeving

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

TOESPRAKEN IN DE VROEGE MORGEN
DOOR SWAMI CHIDANANDA
IN DE SAMADHI HALL VAN SWAMI SIVANANDA'S AASHRAM
AAN DE GANGES



De menselijk geest wordt beïnvloed en gekleurd door de dingen die hem omgeven. Het is ook even waar dat de menselijke geest met zijn verscheidene stemmingen en veranderlijke toestanden een effect heeft op de dingen rondom hem. Je geest wordt beïnvloed door mensen, dingen en voorvallen, door wat je ziet en hoort. Evenzeer is het waar dat je iedereen en alles beïnvloedt waar je ook gaat.

Als je naast een kalm, sereen en geconcentreerd iemand zit, die een centrum van sereniteit en kalmte is, dan brengen de trillingen van die persoon je in een staat van een gelijkaardige kalmte. Zelfs als je van aard opgewonden en rusteloos bent, dringt ook dan zijn kalmte door in je geest. Als je daarentegen naast een gespannen, opgewonden mens zit, begin je je eveneens ongemakkelijk en opgewonden te voelen.

Dit is de kracht van de dingen in je omgeving. Naast een vuur voel je de warmte en krijg je het benauwd. In de koude voel je de kou. Verschillende eigenschappen en factoren, bepaalde geuren, allerlei waarnemingen brengen onmiddellijk een bepaalde gedachtestroom op gang. We worden dus in hoge mate beïnvloed en meegesleept door uiterlijke factoren.

Er is een belangrijk punt waarover je eerlijk en met veel begrip moet nadenken. Als je voortdurend moet verblijven te midden van verscheidene dingen, mensen en omgevingen betekent dat dan dat je nooit standvastig kunt zijn? Moet je geest dan ook voortdurend in een staat van onevenwicht verkeren, altijd veranderlijk, altijd beïnvloed, altijd ofwel sereen ofwel opgewonden, altijd een of andere reactie veroorzakend?

Ben je louter een bundel van reacties? Heb je geen eigen persoonlijkheid? Heb je geen eigen fundamentele basis, die kan worden beïnvloed, maar die ook constant kan zijn? Dat is onmogelijk. Iedereen wordt geboren met een bepaalde eigen aard, een ingeboren natuur. Iedereen heeft een eigen constante individuele natuur. Vanuit het hoogste standpunt is die meest innerlijke natuur goddelijkheid. Het is *Satchidaananda*, Bestaan-Bewustzijn-Zaligheid. Uiteindelijk moet je dat centrum vinden en erin vast leren staan. Het vergt veel inspanning, maar vanuit een ander gezichtspunt vergt het helemaal geen inspanning. Het zou absoluut geen inspanning mogen vergen, want het is dat wat je bent. Maar we zijn er al zolang aan gewend verkeerd te denken dat het uiterst moeilijk werd zich daarvan te ontdoen. Het werd echt een hele opdracht. We zijn ons hele leven al verkeerd aan het denken. Het is een gewoontepatroon geworden, niet onze aard, maar een gewoontepatroon. Dit veranderen en ons bevrijden van verkeerd denken, kan enige tijd vergen. Maar dat mag er ons niet van weerhouden met een proces van juist denken

te beginnen en van het verkeerde denken te verwerpen en er zich van af te keren als en wanneer het zich door gewoontevorming weer wil manifesteren. Dat is het wat we nodig hebben. Dat is het proces van verlossing. Dat is het proces van het overstijgen van de dingen. Als het wordt volgehouden zal het gewoontepatroon van verkeerd denken geleidelijk worden doorbroken en op de achtergrond geschoven om uiteindelijk helemaal te verdwijnen.

Dit proces is een innerlijk proces. In dit proces moet je beseffen dat het de Waarheid is die zich uiteindelijk zal bevestigen en manifesteren, want het is positief. Verkeerd denken is een negatief proces en kan zich dus niet voor eeuwig handhaven.

Wij zijn er ons niet van bewust dat we onszelf doelbewust bij de hand moeten nemen en met dit proces van transformatie een aanvang moeten maken. Als dit proces wordt gestart zal het effect beginnen hebben. Het zal zichzelf beginnen manifesteren en de gewenste transformatie met zich meebrengen. Maar in de meerderheid van de mensen wordt dit proces nooit doelbewust aangevat en uitgevoerd. Daardoor blijven ze wat ze zijn zelfs na jaren van *saadhanaa* (oefening). De reden is dat dit proces van innerlijke transformatie dat een subjectieve *saadhanaa* is in het innerlijke van ons eigen *antahkarana* (geest; letterlijk: innerlijk instrument) nooit ernstig werd genomen. Dag na dag moet het worden voortgezet samen met onze mantra japa, meditatie of kiertan, studie, satsang, Yoga-houdingen of -ademoefeningen.

Op dit punt moet je goed een belangrijke waarheid begrijpen. Ook al hebben omgevingen, omstandigheden, voorvallen en mensen een invloed op jou, ze kunnen je irriteren, beangstigen, een gevoel van vervreemding of vijandigheid, van vriendelijkheid of rust oproepen, toch kun je je immuun maken voor deze uiterlijke invloeden.

Wat is de sleutel tot dit begrip? Het is eenvoudigweg dit: al is het natuurlijk dat de mens wordt beïnvloed door zijn omgeving toch is het op de keper beschouwd de mens zelf die aan de uiterlijke factoren de kracht geeft om hem te beïnvloeden. Het is als je de werkelijkheid van deze dingen kracht geeft, als je je erop concentreert en er teveel belang aan hecht dat je jezelf eraan blootstelt, dat je je er voortdurend kwetsbaar voor openstelt.

Als je *pratyaahaara* of het terugtrekken van de geest beoefent volgens Patanjali's *Ashtaanga Yoga* zul je ontdekken dat de dingen die vroeger een grote invloed op je uitoefenden je niet langer beïnvloeden. Waarom? Omdat je nu in een staat van innerlijkheid verkeert. Je slaagde erin introspectief te worden. Dat zal de overdreven concentratie op de dingen, omstandigheden en mensen, geleidelijk verminderen. Omdat de aandacht die je aan de dingen schonk nu naar binnen is gericht waar het eeuwige centrum van vrede, stabiliteit, kracht, licht, energie en wijsheid zich bevindt.

In welke mate je omgeving je beïnvloedt is iets dat niet wordt bepaald door de omgeving. Het wordt bepaald door jou. Als je wijs bent, als je in je geest *viveka* en *vichaara* (onderscheidingsvermogen en het juiste onderzoek) oproept en vastberaden de geest naar binnen keert, dan verliest de uiterlijke omgeving de kracht om je te beïnvloeden, je te veranderen of te irriteren. Als je de uiterlijke dingen echter blijft zien als verschrikkelijk echt, als heel belangrijk en als dingen die je in hun macht hebben dan zullen ze je blijven dooreenschudden, beïnvloeden en bepalen.

Vedanta maakt het heel duidelijk dat deze wereld en alle dingen erin een langgerekte droom zijn. Hij is tijdelijk, hij is slechts schijn. Je moet die uiterlijke dingen dan ook zien als dingen die niet heel belangrijk voor je zijn "Waarom zou ik me erdoor laten beïnvloeden? Welk belang heeft het wat iemand van me denkt? Laat hem denken wat hij wil. Het is zijn probleem, niet het mijne." Als je je blijft zorgen maken over andermans gedachten dan stel je je bloot aan opwinding en pijn. Als je integendeel denkt aan de innerlijke werkelijkheid, de innerlijke pracht, het innerlijke *Satchidaananda* dan zul je daar triomfantelijk uit te

voorschijn komen. In alle omstandigheden zal je geest zich in een staat van *Satchidaananda*, een staat van vrede en zaligheid bevinden. Het is niet wat mensen denken dat je beïnvloedt, maar wat jij denkt.