KENNISBIBLIOTHEEK / BOEKEN

Goeroepoernimaa - drie boodschappen

Swami Sivananda, Swami Chidananda en Swami Krishnananda

Drie bewaarde teksten, samengebracht in de oorspronkelijke volgorde.

3 bewaarde onderdelen · Doorlopende leesbundel

Over deze uitgave

Deze bundel bevat de beschikbare teksten uit de genummerde archiefreeks. Ontbrekende teksten zijn niet aangevuld.

Samengesteld uit de bewaarde webteksten van Yoga Vedanta Aalst. De oorspronkelijke formuleringen en illustraties zijn behouden. De paginanummers verwijzen naar deze pdf-uitgave.

Bekijk de bronnen en online leesversie

Inhoud

Klik op een hoofdstuk om er meteen naartoe te gaan. De bladwijzers in je pdf-lezer bieden dezelfde navigatie.

Goeroepoernimaa boodschap van Goeroedev 3

Goeroepoernimaa boodschap van Swami Chidananda 7

Goeroepoernimaa boodschap van Swami Krishnananda 8

ONDERDEEL 01 / 03

Goeroepoernimaa boodschap van Goeroedev

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel



BOODSCHAP VAN GOEROEDEV

Beminde zoekers, ik stuur jullie gedachtestromen van vrede uit de vredige atmosfeer van de heilige Himaalayas, de verblijfplaats van de rishis (zieners, wijzen). Het doel van het leven is het bereiken van de uiteindelijke zaligheid van moksha (verlossing). Verlossing kan worden bereikt door voortdurende meditatie. De Werkelijkheid of Brahman (het Absolute) kan worden verwerkelijkt door de mens. Velen bereikten de Zelfverwerkelijking. Velen genoten de nirvikalpa samaadhi. Shankara; Dattaatreya, Mansoer, Shams Tabriez, Jezus, Boeddha waren allen verlichte wijzen, die de rechtstreekse waarneming van de Waarheid hadden. De uiteindelijke Waarheid of Brahman kan door iedereen worden ervaren door geregelde meditatie met een zuiver hart. Abstracte redeneringen en boekenwijsheid is niet genoeg. Wat je nodig hebt, is de rechtstreekse ervaring. De rechtstreekse ervaring is de bron van hogere intuïtieve kennis of goddelijke wijsheid. Deze ervaring is bovenbewust of transcendent. Er is dan noch het spel van de zinnen noch van het intellect. Het is geen emotionele ervaring. De zinnen, de geest en het intellect zijn er in volmaakte rust. Ze functioneren niet in het minste. Deze ervaring is geen dagdromerij. Ze is geen fantasie. Ze is geen hypnotische trance. Ze is een vaststaande, levende Waarheid, even duidelijk als een vrucht op de palm van je hand. Het derde oog of het oog van de wijsheid wordt geopend in degene die ervaart. Deze buitengewone ervaring komt van kennis door het spirituele oog of het oog van de intuïtie. Dit oog van de wijsheid kan worden geopend wanneer de zinnen, de geest en het intellect ophouden te werken.

Samaadhi of de zalige goddelijke ervaring ontstaat wanneer het ego en de geest worden opgelost. Het is een staat die wordt bereikt door eigen inspanning. Hij is onbegrensd, zonder delen en oneindig, een ervaring van zijn en van zuiver bewustzijn. Wanneer deze ervaring er is verzwinden de geest, begeerten, handelingen en gevoelens van vreugde en pijn in het niets. Wie zijn geest beheerst, is waarlijk gelukkig en vrij. Lichamelijke vrijheid is in het geheel geen vrijheid. Als je gemakkelijk wordt meegesleept door opwellende emoties en impulsen, als je gemakkelijk wordt beïnvloed door stemmingen, hunker en passies, hoe kun je dan echt gelukkig zijn, O mijn beste kind? Je bent als een stuurloze boot. Je wordt van hier naar daar geworpen als een strohalm in de wijde lucht boven de oceaan. Je lacht gedurende vijf minuten en huilt gedurende vijf uur. Wat kunnen vrouw, zoon, vrienden, geld, faam en macht voor je doen als de impulsen van je eigen geest je in hun macht hebben? Hij is de echte held die zijn geest onder controle heeft. De echte overwinning is die op de geest. Dat is de echte vrijheid. Een rigoureus doorgevoerde discipline en zelfopgelegde beperkingen zullen uiteindelijk alle begeerten, gedachten, impulsen, verlangens en passies uitroeien. Slechts dan en dan alleen kun je je bevrijden van de heerschappij van de geest. Je mag niet inschikkelijk zijn met de geest. Hij is een achterbakse duivel. Leg hem aan banden met

drastische middelen. Word een volmaakte Yogi. Geld kan je geen vrijheid geven. Vrijheid is geen goed dat je op de markt koopt. Het is een zeldzame verborgen schat, die wordt bewaakt door een vijfkoppige slang. Tot je deze slang doodt of temt, kun je niet bij de schat. Die schat is spirituele weelde. Dat is vrijheid, dat is zaligheid.

De slang is je geest. De vijf koppen zijn de vijf zintuigen waardoor de geest-slang sist. Mensen zijn opgeslorpt in wereldlijkheid. Ze rennen als gekken achter geld en genot aan. Ze hebben geen tijd om aan God en hogere spirituele waarden te denken. De zon komt op en de geest begint weer in zijn oude, zinnelijke gewoontegroeven van eten, drinken, amusement en slaap te lopen. De dag gaat voorbij. Op die manier gaat het hele leven voorbij. Er is noch morele ontwikkeling noch enige spirituele vooruitgang.

Er is in werkelijkheid geen plezier in voorwerpen. Aatman (het Zelf) geeft de geest een zet en brengt hem in beweging. Een vritti of een gedachtegolf ontstaat in de geest door de kracht van een vaasana of een latente subtiele begeerte. De geest raakt opgewonden en loopt achter dat bepaalde voorwerp aan. De opwinding verdwijnt niet voor de geest het begeerde voorwerp verwerft. Hij zal altijd rusteloos zijn. Hij zal plannen maken en allerlei methodes bedenken om het voorwerp te verwerven. Hij zal onophoudelijk aan dat voorwerp denken. Hij neemt de vorm van dat voorwerp aan. Zodra dat voorwerp wordt verworven en genoten, lost de vritti die de opwinding in de geest veroorzaakte op. Er vindt vritti-laya plaats. Wanneer dat gebeurt, vind je de vrede en de aananda (zaligheid) van je svaroepa of innerlijke Aatman (het wezenlijke Zelf). Onwetende mensen kennen het plezier dat ze ervaren toe aan uiterlijke voorwerpen. Dit is echter een ernstige blunder. Er is in het geheel geen geluk in de voorwerpen van de wereld. Het is louter onwetendheid dat te denken. Wanneer we voelen dat onze begeerten bevredigd zijn, stellen we vast dat het de geest is die naar het hart, naar het Aatman (het Zelf) toe beweegt. Ook in het genieten is er een beweging van de geest. Hij gaat naar binnen en gaat naar zijn oorspronkelijk tehuis, de plaats van zijn oorsprong, het Aatman, en geniet hij Aatmasoekha, de zaligheid van het Zelf. Waarom zoek je tevergeefs naar het geluk buiten jou, O wereldse dwazen, in geld, seks, titels, eer, naam en faam, die alle vals en even waardeloos als koeiendrek zijn? Je vindt daar geen geluk. Zoek het in je hart, in het Aatman of Zelf, de bron en de oorsprong van alle geluk. Het echte geluk is in jou. Het is in het Aatman. Het is subjectief. Het is in de sattvagoena en voorbij sattva. Het manifesteert zich als de geest geconcentreerd is. Wanneer de zintuigen teruggetrokken zijn van de zintuiglijke voorwerpen, wanneer de geest gericht is op één punt, als er vaasanaakshaya of vernietiging van de vaasanaas is, wanneer er manonaasha of uitschakeling van de geest is, wanneer je begeerteloos en gedachteloos wordt, begint het Aatman (Zelf) te dagen en spirituele zaligheid of aananda begint te vloeien. Wees stil. Ga binnen in de stilte. Stilte is Aatman (Zelf). Stilte is Brahman (het Absolute). Stilte is het centrum. Stilte is de hridaya goeha, de hartgrot.

Wanneer de geest van het ene voorwerp naar het andere gaat, wordt de staat in het interval waarin je gedachteloos wordt gedurende een korte tijd svaroepasthiti genoemd. Dat is Brahman. Wanneer de geest volledig wordt beheerst, stoppen de vrittis (gedachtegolven). Wanneer alle veranderingen stoppen, ga je de stilte binnen en dan alleen. Verwerkelijk dit, dit eigenste ogenblik. Voel de goddelijke glorie en de Braahmische luister nu door de ogen te sluiten, door de zintuigen naar binnen te trekken, door de geest stil te maken, door de gedachten tot stilte te brengen, door het intellect aan te scherpen, door de chitta (de denkstof) te zuiveren, door over OM te mediteren met bhaava of gevoel. Behoud de continuïteit van het Braahmische bewustzijn de gehele vierentwintig uur. Onderhoud een ononderbroken stroom van Aatmisch bewustzijn (Zelfbewustzijn). Dit is heel, heel belangrijk. Dit is een sine qua non. Dit is een groot desideratum. O Prema, er is een plaats waar je noch enig geluid hoort noch enige kleur ziet. Die plaats is param dhaama, de hoogste verblijfplaats of padam anaamaya, de pijnloze zetel. Het is het rijk van vrede en zaligheid. Er is hier geen lichaamsbewustzijn. Hier vindt de geest rust. Alle begeerten en verlangens smelten weg. De zintuigen blijven hier rustig. Het intellect stopt met werken. Er is hier tweedracht noch

twist. Wil je deze stille verblijfplaats niet zoeken door stille meditatie? Een gedragen stilte heerst hier oppermachtig. De rishis (zieners of wijzen) van weleer bereikten deze plaats door de geest te versmelten met de stilte. Het Brahman schittert hier met zijn oorspronkelijke luister.

Vergeet het lichaam. Vergeet de omgeving. Vergeten is de hoogste saadhanaa (spirituele oefening). Het werkt grotelijks de meditatie in de hand. Het maakt het benaderen van God gemakkelijker. Door aan God te denken, kun je alles vergeten.

Zit gemakkelijk neer. Sluit je ogen. Kijk naar binnen. Trek de stralen van de geest terug. Mediteer over Aatman (het Zelf) of het Absolute. Psalmodieer OM. Zing OM. Voel OM. Herhaal OM in gedachten. De geest zal nu langzaam naar zijn centrum of bron toe bewegen. Je zult het lichaam en de wereld vergeten. De adem wordt heel langzaam. De adem zal in de neusgaten bewegen. Het hart zal overstromen van vreugde en zaligheid. Goddelijke nectar zal neer druppelen. Drink ervan naar hartelust en bereik onsterfelijkheid. Goddelijke vrede, eeuwige rust zal over je hoofd spoelen, golf na golf. Duik diep in de oceaan van de vrede. Zwem er vrij rond en verheug je. Wat een grootse, gelukkige staat! Welk een zalige vrijheid! Welke wonderbare volmaaktheid en onafhankelijkheid!

Beminde broeders, kinderen van de onsterfelijkheid, zet door, versaag niet. Kijk niet achterom. Vergeet het verleden. Vergeet het lichaam en de wereld. Maar vergeet het centrum niet. Vergeet de bron niet. Een glorierijke, schitterende toekomst wacht je. Zuiver. Dien. Heb lief. Geef. Leef in OM. Voel altijd en overal de innerlijke, aldoordringende aanwezigheid. Verwerkelijk het Zelf. Rust in de grootse oceaan van vrede, in de overweldigende zee van stilte. Drink de nectar van onsterfelijkheid. De innerlijke aanwezigheid weze je centrum, ideaal en doel. Mogen vreugde, zaligheid, onsterfelijkheid, glorie en luister altijd met jou zijn.

Als een bij merkt dat haar poten vastzitten in de honing, likt ze zorgvuldig haar poten schoon en vliegt dan vreugdevol weg. Bevrijd je zo van de geest die je bindt en de gehechtheid aan dit lichaam door vairaagya (onthechting) en meditatie. Vlieg vreugdevol weg uit deze kooi van vlees en beenderen naar de bron, Brahman of het Absolute.

Mediteer. Zuiver je geest. Beoefen concentratie op een eenzame plaats. Pers dan de Oepanishads en de Gietaa uit in je hart. Betrouw niet op onvolmaakte commentaren. Als je oprecht bent, zul je de echte Sankalpa, de echte gedachten van de rishis van de Oepanishads en Shrie Krishna begrijpen, wat ze echt bedoelden toen ze deze wijze shlokas uit de Schriften uitspraken.

Ontvouw de goddelijkheid die sluimert in je hart door concentratie en meditatie. Verlies je tijd niet. Verspil je leven niet. Mediteer, mediteer. Verlies zelfs niet één minuut. Meditatie zal alle lijden uit het leven verdrijven. Dat is de enige manier. Meditatie is de vijand van de geest. Ze brengt manonaasha of uitschakeling van de geest teweeg.

Wanneer je het spirituele hoogtepunt van gedachteloosheid bereikt, bereik je de verblijfplaats van onsterfelijkheid en eeuwige vrede en de hoogste zaligheid. O Raama, vang je thuisreis aan. Ga moedig voorwaarts op het spirituele pad. Wees niet bang van moeilijkheden. Wees vastberaden. Beklim piek na piek. Steek de diepe ravijnen van subtiele moha (begoocheling) en trots op je weg over. Neem een lange aanloop en steek de mystieke grens van Avyakta (het ongemanifesteerde) over. Hak de gedachten neer die telkens weer een guerrillaoorlog voeren. Ga nu het oneindige domein van oneindige zaligheid en de hoogste kennis binnen. Herwin je oude oorspronkelijke goddelijke glorie. Rust in je Satchidaananda svaroepa. Geen woorden meer. Genoeg van discussies en verhitte debatten. Trek je terug in de eenzaamheid van een kamer. Sluit je ogen. Heb een diepe, stille meditatie. Voel zijn aanwezigheid. Herhaal zijn Naam OM met gloed, vreugde en liefde. Vul je hart met prema (liefde). Vernietig de sankalpas, gedachten, grillen en begeerten wanneer ze verschijnen aan de oppervlakte van de geest. Trek de

afdwalende geest terug en richt hem op de Heer. Nu nishta, diepe meditatie. Je nishta, meditatie, zal diep en intens worden. Open je ogen niet. Verstoor je zithouding niet. Duik diep in de innerlijke kwartieren van je hart. Duik in de schitterende innerlijke ziel. Drink de nectar van onsterfelijkheid. Geniet nu van de stilte. Ik laat jullie daar alleen. Zonen van de Nectar, verheug jullie. Vrede, vrede, vrede! Glorie, glorie, glorie!

ONDERDEEL 02 / 03

Goeroepoernimaa boodschap van Swami Chidananda

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

BOODSCHAP VAN SWAMI CHIDANANDA

Iedereen weet dat de maan geen licht heeft, zoals de zon en de sterren licht hebben. Sommige sterren zijn enorm groot. In vergelijking met de aarde zijn ze zoals voetballen en is de aarde zoals een erwt, een kleine zwarte zaadkorrel. Als de maan geen licht heeft hoe is poernimaa (volle maan) dan mogelijk? Al heeft de maan geen licht, ze bezit een weerkaatsend vermogen. In haar baan rond de aarde komt er een ogenblik dat het zonlicht volledig op haar valt. Dat noemen wij volle maan. In het Sanskrit en het Hindi wordt dit poernimaa genoemd. De maan is dan helemaal verlicht. Dat is ook het geval met een discipel en zijn Goeroe. Wanneer de discipel alle onderrichtingen van de Goeroe, alle geboden van de Goeroe (goeroe aagnyaa), honderd percent, ter harte neemt dan is de Goeroe zoals de zon en de discipel als de volle maan, want wat de discipel geeft, is wat hij kreeg. De Godverwerkelijkte wijze is hoog verheven. De Godverwerkelijking brengt hem voorbij de goden, niet alleen in het hindoeïsme, maar ook in het boeddhisme en het jaïnisme.

In het Tibetaanse boeddhisme vliegen volledig verlichte meesters door de lucht. Maar een discipel kan nemen wat hij wil. Hij kan evenwel niet meer nemen dan wat zijn vermogen daartoe is. Maar wat het ook is, dat is helemaal volledig voor hem, helemaal compleet voor zijn spirituele vooruitgang en saadhanaa (spirituele oefening), svaadhyaaya (studie), dhyaana (meditatie), dhaaranaa (concentratie). Wat hij ontving van de Goeroe, welke spirituele onderrichtingen ook, dat zal hem de Zelfverwerkelijking geven in dit leven zelf, indien hij honderd percent leeft volgens de gnyaana oepadesha (wijsheidonderricht) van de Goeroe. Om deze waarheid levend te houden, hebben we elk jaar dit heilige festival van Goeroepoernimaa.

De discipel is zoals de maan op de volle maansdag als hij volledig de onderrichtingen van de Goeroe, goeroe oepadesha, weerspiegelt. Het is om ons telkens weer aan dit feit te herinneren dat dit festival ieder jaar wordt gevierd. Goeroepoernimaa is er om ons aan deze waarheid te herinneren. Het is om de leringen en de tattva (letterlijk: datheid; de essentie) te onderstrepen. Op Goeroepoernimaa moet de discipel diep nadenken over zijn relatie met de Goeroe, de spirituele relatie. Dit is mijn boodschap voor Goeroepoernimaa.

ONDERDEEL 03 / 03

Goeroepoernimaa boodschap van Swami Krishnananda

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

BOODSCHAP VAN SWAMI KRISHNANANDA

Op deze heilige, meest gezegende Shrie Goeroepoernimaa, op dit voorspoedige ogenblik in de vroege morgen, installeren we in ons hart de grote Shrie Nara-Naaraayana Bhagavaan, wiens genade de hele aarde doordringt, zoals draden een stuk stof doordringen, die volgens de traditie nog altijd verblijft in Badrikaashrama (in de Himaalayas) en die de incarnatie is van Shrieman Naaraayana zelf. Voor deze tweelingkracht buigen we diep neer. We buigen voor Bhagavaan Shrie Krishna Dvaipayana Vyaasa, naar wie deze dag ook wordt genoemd als Vyaasa Poernimaa. Hij is de grote Goeroe van alle Goeroes. Ononderbroken door het proces van de tijd zegent deze Goeroe de hele schepping. We groeten en buigen ook voor de eerbiedwaardige Shrie Swami Sivanandaji Mahaaraaj, die onze rechtstreekse Goeroe is, die niet alleen aanwezig is in deze aashram, maar ook in dit gehele land en in de gehele wereld.

De Goeroes vormen een broederschap. Al degenen die de hoogste ervaring hebben bereikt, worden de Goeroes van de mensheid genoemd. Zij vormen een kosmisch leiderschap. In dit domein van goddelijke verordening, zegening en mededogen dat betrekking heeft op de gehele mensheid, schitteren de Goeroes als heldere sterren aan het firmament van Bewustzijn. Het zijn geen menselijke wezens, al weten we dat ze op zeker ogenblik de menselijke vorm hebben aangenomen. Nu zijn ze lichaamloos en daardoor kunnen ze doeltreffender handelen. Door hun lichaamloosheid doordringen ze al het bestaande. Door hun subtiliteit kunnen ze zich op ieder ogenblik en op elke plaats manifesteren. In onze traditie geloven wij dat ze bij ons zijn zodra we aan hen denken, want verstoffelijken wat niet echt stoffelijk is, neemt geen tijd in beslag. Als onze gebeden op dit ogenblik recht uit ons hart komen, zal de zegen van deze Goeroes altijd op ons rusten. Ze doordringen ons. Ze staan niet ergens hoog boven ons hoofd om ons te zegenen. Als goddelijke wezens ons willen zegenen, staan ze niet naast ons met een stok zoals schaapherders, ze gaan in ons binnen en beschermen ons. Naast ons staan met een stok om ons te beschermen is één ding, maar in ons binnengaan en ons doordringen en dan over ons waken is iets helemaal anders. Dit is een mysterie in de werking van de goddelijke krachten. Ze werken innerlijk al kunnen ze ook uiterlijk werken. Uiterlijk kunnen ze ons ons dagelijks brood geven, innerlijk kunnen zij vrede van geest geven.

In IX 22 van de Bhagavad Gietaa verkondigt Shrie Krishna de grote verordening van het heelal: "Aan die mensen die Mij alleen vereren en aan niets anders denken, geef Ik wat ze nog niet bezitten en behoed Ik wat ze wel bezitten." Dit slaat zowel op uiterlijke als op innerlijke bescherming. Hij geeft ons uiterlijk voorraden rijst, suiker, melk en honing, wat Hij onmiddellijk doet, maar Hij leeft ook in ons brein, wat een grotere bescherming is dan rijst en tarwe.

Het is over zulke krachten dat deze Goeroes beschikken; ze zegenen vanbinnen uit en vanbuiten uit, op elke manier en in elke vorm en helemaal. Maar we moeten de kunst leren van hen te aanroepen. Zonlicht geeft energie, maar als we in een ondergrondse grot zitten, bereikt de kracht van het zonlicht ons niet. We moeten ons openstellen voor de kracht van de zon om haar zegeningen te kunnen genieten. We gingen de grot binnen van het aan dit fysieke lichaam gebonden egoïstische bestaan en sloten ons volledig af van de zegeningen van deze meesters. De krachten van de natuur en de krachten van God worden

buitengesloten door de bevestiging van het egoïsme, maar ze zijn mededogend genoeg om dat egoïsme te verheffen tot goddelijkheid en er een stralende vertegenwoordiger van Gods kracht van te maken.

Hoe Goeroedev Swami Sivananda's aanwezigheid wordt gevoeld en hoe hij overal werkt in deze aashram en in deze goddelijke organisatie door het hart en de geest van zijn discipelen en bewonderaars is iets wat iedereen welbekend is. Jullie zijn allen toegewijden van Shrie Goeroedev en jullie leven is nu veilig, zelfs te midden van ontelbare moeilijkheden overal ter wereld. Geloof je dat je een heel veilig en comfortabel leven leidt?
Als deze zegen je te beurt viel dan is het dankzij de zegen van deze meesters, die je zwakheden en ook je behoeften kennen. De dankbaarheid die we voor deze bescherming verschuldigd zijn is ons voortdurend gebed tot hen. Dit gebed moet uit ons opstijgen en niet alleen van onze lippen in de vorm van woorden en gezang. Gebeden moeten ontspringen aan ons gevoel. Wat je diep voelt, dat is ons gebed. We moeten beseffen welke gevoelens in ons werkzaam zijn. Het gevoel is de wortel van onze persoonlijkheid. Ons brein, ons begripsvermogen, onze rede en intellect zijn niet onze ware persoonlijkheid. De gevoelens vormen de echte persoon. Wat voel je op dit ogenblik? Dat is ons gebed. Zelfs als je geen woord zegt, worden deze gevoelens van gebed medegedeeld door de atmosfeer van spirituele krachten. We worden zozeer opgeslorpt door ons werk en gezin dat we niet stilstaan bij de werking van deze grote wezens. We zien zelfs niet dat God door onze ogen werkt. We kunnen niet horen, zien, proeven, voelen of iets ruiken tenzij een of andere godheid door deze zintuigen werkt. In die zin schijnen we zelfs helemaal niet te bestaan, maar zijn we een samenspel van godheden. Elke cel in ons lichaam is de verblijfplaats van een of andere god. Miljoenen goden werken door ons om vorm te geven aan onze persoonlijkheid. Indien één cel niet werkt, moeten we bij de dokter voor een behandeling. Eén cel is voldoende om je hele afweermechanisme uit te schakelen. Zo groot is de kracht van de in ons werkende goden. Er zijn goden in de hemel, zegt men, maar er zijn ook goden in ons. In ieder deeltje van ons organisme zijn deze goden actief, anders zouden we niet in leven zijn. Het gevoel in leven te zijn is te danken aan de aanwezigheid van deze krachten in ons. In zekere zin kunnen we beweren dat ieder individu een geleend bestaan heeft. Het wordt ons gegeven, maar het behoort ons niet toe. Dit is het geheim achter deze wonderbare krachten al zijn we niet in staat hen waar te nemen. Zoals onze ogen naar buiten gericht zijn, zo kunnen we ook niet zien wat er bijvoorbeeld in onze eigen maag gebeurt. Maar geloof is een wonder dat mirakels doet. Als je echt gelooft dat zulke krachten zelfs nu in jou actief zijn -ontembaar, onvermoeibaar, ons in leven houdend en onze adem gaande houdend- dan wordt deze genade vanzelf groter. We zullen in goede gezondheid en welzijn en ook wijs worden gehouden. Maar de moeilijkheid is dat het niet gemakkelijk is de zin van deze goden te voelen. Ik kan voelen dat ik hier ben, maar ik kan niet voelen dat jij in mij bent. Het vergt een speciale inspanning om dergelijke gevoelens werkzaam te laten worden. Kun je voelen dat ik in je hart ben? Het is niet mogelijk, omdat al onze zintuigen de hele tijd naar buiten zijn gericht. En dat verklaart ook waarom we de aanwezigheid niet kunnen voelen van deze goden die louter subjectief zijn. Goden zijn geen objecten, ze zijn louter subjectief, zoals ook wij geen objecten zijn, maar louter subjecten. Zo'n meesterlijke organisatie van zuivere subjecten beheersen deze kosmos en doen hem verschijnen als één enkele, geïntegreerde compactheid. Anders zou de wereld uiteenvallen en zouden er overal slechts stofdeeltjes overblijven en zouden wij geen plaats hebben om te zitten. De goden zijn ons zeer welgevallig. Mogen we dit dan ook in gedachten houden en een beroep doen op onze wilskracht om met deze gevoelens mee te werken en ze één te laten worden met ons begripsvermogen. Dit is ons gebed tot deze grote meesters die in feite niet verschillen van elkaar, zoals ook zonnestralen niet verschillen van elkaar. De wereld van de Goeroes is als één grote lichtbundel, hier op dit eigenste ogenblik in het diepste van ons hart, in ons gevoel, in ons gebed om altijd door hen te worden gezegend.