KENNISBIBLIOTHEEK / BOEKEN

Gedichten

De tien bewaarde onderdelen van de archiefreeks Gedichten, samengevoegd in één downloadbare pdf.

10 bewaarde onderdelen · Doorlopende leesbundel

Over deze uitgave

De bronvolgorde binnen deze reeks is behouden. Niet alle publicatiedata zijn bekend. De inhoudsopgave en bladwijzers verwijzen naar de onderdelen in deze pdf.

Samengesteld uit de bewaarde webteksten van Yoga Vedanta Aalst. De oorspronkelijke formuleringen en illustraties zijn behouden. De paginanummers verwijzen naar deze pdf-uitgave.

Bekijk de bronnen en online leesversie

Inhoud

Klik op een hoofdstuk om er meteen naartoe te gaan. De bladwijzers in je pdf-lezer bieden dezelfde navigatie.

Deel 1 - Het beste I 3

Deel 2 5

Deel 3 - Vedantische bom 6

Deel 4 - Aatma Bahadoers 8

Deel 5 - Vedantische drank 10

Deel 6 - Tweelingen, drielingen 12

Deel 7 - Intoximeter en maayaameter 16

Deel 8 - Chaka chak 19

Deel 9 - Gevolgen van een droom 21

Deel 10 - De tiende ontbrak 24

ONDERDEEL 01 / 10

Deel 1 - Het beste I

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Het beste I
God is de beste dokter.
Moeder natuur is de beste geneesheer.
Gangeswater is de beste drank.
Praanaayaama is de beste oefening.
Brahmacharya is het beste tonicum.
Mango is de beste vrucht.
Spinazie en *garwal* (soort pompoen) zijn de beste groenten.
Karnemelk is de beste drank voor de gezondheid.
Vasten is de beste medicijn.
Meditatie is de beste goddelijke elixir.
De natuurgeneeswijze is de beste geneeswijze.
Rauwe groenten zijn het beste voedsel.

Het beste II
Thee, zegt de Goejarati.
Koffie, zegt de Madrasi;
Rasagoella, zegt de Bengali.
Poeranboli, zegt de Maharatta.
Peda lassi, zegt Poenjabi.
Voedsel, zegt de veelvraat.
Geld, zegt de vrek.
Gezondheid, zegt de dokter.
Macht, zegt de politicus.
Schoonheid, zegt de artiest.
Muziek, zegt de zangeres.
Liefde, zegt het meisje.
Drank, zegt de dronkaard.
Onzelfzuchtig dienen, zegt de Karma Yogi.
Brahma Gnyaana, zegt de wijze.

Tot Heer Krishna
O Heer, beminde van Raadhaa,
kom nu niet naar Braj.
Ge zult zien dat het helemaal veranderd is.
Ge zult hoogst verbaasd zijn.
Op de weiden waar koeien graasden,
staan nu bioscoopzalen,
hotels, clubs, restaurants
en moderne theaters.
Toen gij in Mathoeraa waart,

hadden alle mensen bidsnoeren rond hun nek.
Nu dragen ze dassen en strikken
en dikke, gesteven halsboorden.
Ze plachten Yamoenaawater te drinken.
Nu drinken ze soda, limonade,
soms sterke drank
“Born in 1850, still go strong”.
(reclameslogan voor Jack Daniels Whiskey)
Ze droegen tulbanden
en groetten met “Jai Shrie Krishna!”
Nu dragen ze hoeden en laarzen
en zeggen: “Goede morgen, goeden avond, meneer. Adabars Janab. Rai Sahibji, Salam.”

ONDERDEEL 02 / 10

Deel 2

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Een rijk man moet geen kastenonderscheid maken; hij heeft genoeg in huis om iedereen die komt te voeden. Wanneer hij wordt geëerd toont hij overvloedig veel eer; wie om voedsel vraagt dient hij overvloedig. Hij maakt waarlijk geen onderscheid tussen vrienden en familieleden; prins en boer zijn gelijk voor hem. Waar hij geloof ziet komt hij en houdt hij zich druk bezig; hij laat de slome over aan hemzelf. Hij vergeet de bedelaar niet; door zachte overtuiging maakt hij een einde aan zijn twijfels. Toekaa zegt: Hij geeft genoeg te eten en laat genoeg ongegeten; hij laat op hun gezicht tekens achter dat ze voldoening voelen.

Onder deze sterke drang staat de Heer van Paandhari klaar en wacht hij op ons. Laten wij nu hem wiens grens niet kan worden bevat in ons hart ontvangen. Wij vergaten onze lichamelijke vorm en hebben hem verlokt door zijn naam te herhalen. Hij kijkt niet naar ras, familie of naam wanneer hij zich voorneemt zijn heiligen te redden. Het is goed dat wij het geheim hebben ontdekt; wij moeten er niet meer naar op zoek. Hij is onsterfelijk, hulpvol, een edelmoedige meester; de vierarmige God eerbiedigt zijn heiligen. Hij maakt zichzelf groot of klein zoals het hem uitkomt; zijn vorm is bekoorlijk en lieflijk; hij is vol van liefde voor de toegewijde, hij toont zijn respect voor de heiligen door hun hulp te gebruiken: wij ontdekten dit geheim, daarom zijn wij de heiligen komen smeken. Toekaa zegt: Ik zal me een weg banen naar de Heer van Paandhari met volmaakte toewijding.

wordt voortgezet

ONDERDEEL 03 / 10

Deel 3 - Vedantische bom

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Vedantische bom
Een stoffelijke bom vernielt een stad,
maar een Vedantische bom vernielt
de innerlijk stad van het egoïsme.
Een Vedantische bom vernielt
de door onwetendheid veroorzaakte illusie
en doet de wereld verdwijnen.
Een stoffelijke bom kan slechts
een beperkte oppervlakte vernielen,
maar een Vedantische bom vernielt
het hele heelal.
De bestanddelen van een Vedantische bom
zijn onthechting en onderscheidingsvermogen,
verzaking en verlangen,
overweging en meditatie.
Sivananda zegt:
Vermeng deze ingrediënten zorgvuldig,
dood het egoïsme met deze bom.
Ga het koninkrijk van de zaligheid binnen
en hijs de vlag van de eeuwige vrede.

Vedantisch Dagblad, goed nieuws
Luister naar het goede nieuws, vrienden,
uit de zondagbijlage
van het befaamde Vedantisch Dagblad,
Posteditie van Aananda Koetir.
het zal hoop geven aan de hopeloze,
kracht aan de zwakke,
vreugde aan de neerslachtige.
Je vrouw mag je hebben verlaten,
omdat je geen geld meer hebt,
je vader mag met jou hebben gebroken,
omdat je geen geld meer verdient,
je vrienden mogen je in de steek hebben gelaten,
omdat je werkloos bent,
je mag gekleed gaan in lompen,
je mag niets hebben om te eten,
je mag lijden aan tuberculose,
melaatsheid of een of andere ongeneeslijke ziekte,
Sivananda zegt:
Vergeet het lichaam en het verleden,

je bent nu de Koning der koningen,
je bent het onsterfelijke, heel en al zalige,
heel en al gezonde, heel en al wijze Zelf.
Je bent *Anamaya Aatman*.
verwerkelijk je geboorterecht nu
in een seconde, in een minuut!
Voel: Ik ben de Heer van alle heren,
Satchidaananda Svaroepoham.

Vedantisch pasport
Dit moet je niet aanvragen
bij de secretaris van Buitenlandse Zaken.
Rust je uit met de vier middelen.
Cultiveer kosmische liefde.
Heb een gelijkmatige visie.
Sluit allen in en omhels allen.
Dien allen en heb allen lief.
Voel de eenheid in allen.
Heb aanpassingsvermogen, verdraagzaamheid,
geduld en gelijkmatigheid,
oprechtheid en edelmoedigheid
en de vurige geest van onzelfzuchtig dienen.
Je hebt nu het Vedantisch pasport op zak
en kunt gelukkig rondtrekken
in de veertien werelden,
waar je ook wil.
Allen zullen je erkennen en verwelkomen.
Allen zullen je aanbidden.
Voel: Ik ben het alles. Ik ben alles in alles.
De hele wereld is je tehuis.

ONDERDEEL 04 / 10

Deel 4 - Aatma Bahadoers

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Aatma Bahadoers
Oude Rao Bahadoers voelen zich nu miserabel,
omdat ze hun titels verloren.
Maar herinneringen brengen hen troost.
Juist zoals een faillietverklaarde enig plezier vindt
wanneer hij in zijn oude kasboeken bladert,
zo vinden ook zij enig plezier
als ze naar hun briefhoofd kijken
en denken aan hun vroegere theekransjes en
wanneer ze zelfs nu nog Rao Bahadoer Saheb
worden genoemd.
Arme Bahadoers, open jullie ogen!
Laat jullie niet meeslepen door valse titels.
Ooit waren jullie stekeblind en daardoor
werden jullie misleid.
Wees echte Bahadoers
door de geest te disciplineren en
de zintuigen te onderwerpen
en te rusten in jullie *Satchidaananda svaroepa*.
Glorie zij zulke *Aatma Bahadoers*!
De Indiase Unie heeft zulke
Aatma Bahadoers broodnodig.

Los dit raadsel op
Jullie kwamen één keer
en gingen dan weg.
Dan kwamen jullie opnieuw
en gingen dan weer weg.
maar nu kwamen jullie niet terug.
Wat is dit?
Als je dit raadsel niet kunt oplossen,
zal ik je het antwoord geven.
Het zijn je tanden.
Ze kwamen één keer als melktanden
en gingen dan weer weg.
Dan kwamen ze als permanente tanden.
Die vallen allemaal uit als je oud wordt.
Ze komen niet terug.
Maar *Brahman* komt noch gaat.
Het bestaat altijd.
Bereik dit tandenloze *Brahman*

door meditatie
en word onsterfelijk.

Tekort aan kappers
In Rishikesh zijn er zestig kappers.
Maar op dit ogenblik zijn er maar dertien.
Sommige zijn vertrokken om huwelijksfeesten bij te wonen.
Sommige andere zijn vertrokken om hun land te bewerken
aangezien dit het landbouwseizoen is.
Er is dus nu schaarste aan kappers.
Sommige mensen zijn dus verplicht hun baard te laten staan.
Anderen gebruiken veiligheidsscheermesjes.
Vrouwen maken zich echter geen zorgen,
God schiep hen baardloos.
Ook volgelingen van Goeroe Naanak zijn gelukkig
Zij mogen hun baard en haar niet afscheren.
Maar er is geen enkele schaarste in de Eeuwige.
Er is daar geen schaarste aan kleren, rijst, papier, suiker of lampolie.
Hij is altijd vol, *paripoerna* en *sampoerna*.
Hij is baardloos, haarloos en lichaamloos.
Bereik daarom *Brahman* en word vol.

ONDERDEEL 05 / 10

Deel 5 - Vedantische drank

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Vedantische drank
Reinig eerst je hartvijzel
met het water van zelfbeheersing.
Leg er enkele amandelen van geloof in.
Plet deze met de stamper van moed.
Kruid ze met de zwarte peper van geduld,
met enkele verkoelende zaden van waakzaamheid,
rozenblaadjes van goddelijke genade,
dikke kardemomzaden van introspectie
en gebruik vasthoudendheid als kleurmiddel.
Voeg nu de suiker van meditatie toe.
Overgiet tenslotte met het water van onsterfelijkheid.
Sivananda zegt:
Madalasa gaf dit te drinken aan haar kinderen.
Soelabha dronk dit met vreugde.
Dit was de lievelingsdrank
van Sadaashiva Brahmendra.
Mansoer bewaarde deze drank
altijd in zijn hartthermos.

Vedantische vitamine
Dit is de tijd van vitamines.
Ze zijn in overvloed op de markt.
Vitamines A, B, C, D, E, F, G.
Allopathen gebruiken nu geen mengelingen meer.
Ze geven onmiddellijk vitamine A enz.
tegen elke soort ziekte.
Dit zelf is een ziekte van de dokters.
Zij moeten eerst zelf worden ingespoten
met de krachtige Vedantische vitamine.
Deze Vedantische vitamine is een alles-genezer.
Ze geneest de ziekte van onwetendheid,
verdrijft angst, wellust en hebzucht.
Ze geeft kennis.
Deze vitamine is *Pranava* of OM.
Sivananda zegt:
Dit wordt geproduceerd in
het laboratorium van de wijzen
en vraagt niet langer een lichaam.
Vraag alleen naar het merk *Brahman*.

Deze Vedantische vitamine is *Brahman* zelf,
de onuitputtelijke bron van alle krachten.

Vedantische gecomprimeerde tablet
Er is de sacharine tablet
voor diabetici.
Er is de amyal nitras tablet
voor patiënten met angina pectoris.
Er is de efedrine tablet
voor astmatici.
Je hebt alle soorten tabletten
tegen alle soorten ziekten.
Dit is de tijd van de tabletten.
Park Davis en Burroughs-Welcome
produceren dag na dag massa's tabletten.
Toch verdwijnen de ziekten niet.
Er ontstaan nieuwe ziekten,
nieuwe "iti's" en "orroe's".
Sivananda zegt:
Gebruik de *Oepanishadische*
gecomprimeerde tabletten
of *Oepanishadische* essenties.
Dit zijn de vier *Mahaavaakya* (grote zinnen),
Pragnyaanam Brahma, Aham Brahmaasi,
Tat Tvam Asi, Ayam Aatma Brahma.
Elke *Mahaavaakya* bevat
de essentie van één *Veda*.
De hele wereld is gecomprimeerd in OM.
Alle ziekten zullen genezen.
Voel: *Anamayoham*: Ik ben Ziekteloos Zelf.

ONDERDEEL 06 / 10

Deel 6 - Tweelingen, drielingen

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Tweelingen, drielingen
Tweelingen komen voor in 85,2 gevallen.
Drielingen komen voor in 7628,7 gevallen.
Vierlingen komen voor in 679734 gevallen.
Een Russische boer, Wasilef, trouwde tweemaal.
Hij had zevenentachtig kinderen
bij zijn twee vrouwen.
Zij eerste vrouw had vier vierlingen,
zeven drielingen en zestien tweelingen.
De tweede vrouw twee drielingen
en zes tweelingen.
Een negerin aan de Goudkust
kreeg in 1903 een zesling:
vijf jongens en één meisje.
Een Italiaanse vrouw baarde twintig zonen:
uit een eerste huwelijk negen; de tweedemaal elf.
Huwelijken tussen tweelingen verhogen
de kans op tweelingen.
Een vrouwelijke arts, Mary Austin,
had dertien tweelingen en zes drielingen.
Een totaal van vierenveertig kinderen.
Als er nog meer Wasilefs en Mary Austins komen,
hebben we meer stoffelijke heelallen nodig.
De ambtenaren van de volkstelling
zullen oververmoeid raken,
rantsoenbedienden en -inspecteurs zullen weglopen.
We hebben tweeling-, drieling-
en vierlingwijzen nodig.
Twee, drie of vier wijzen in ieder district.
De wereld zal dan een echt paradijs zijn.

Man en vrouw
Bliksem is de vrouw van de wolk.
Sperma is de man van de eicel.
Macht is de vrouw van de politicus.
Shaanti is de vrouw van de wijze.
Samaadhi is de vrouw van de Raaja Yogi.
Het offer is de vrouw van de Karma Yogi.
Japa is de vrouw van de Mantra Yogi.
Anaahata is de vrouw van de Laya Yogi.

Siddhi is de vrouw van de Koendalinie Yogi.

Acht centimeter intellect
Velen hebben acht centimeter intellect.
Wat is acht centimeter intellect?
De mens wordt beheerst
door acht centimeter tong.
Hij leeft om deze acht centimeter tong
te bevredigen.
Zo'n mens heeft acht centimeter intellect. Er is voor hem niets buiten eten.
Er is voor hem niets buiten zingenot.
Anderen hebben honderd
zeventig centimeter intellect.
Ze denken alleen aan dit lichaam,
zijn comfort, noodwendigheden
en andere dingen.
Ze leven om deze doelen te bereiken.
Sommige anderen denken aan drie levens: verleden, heden en toekomst.
In hen begon het onderscheidingsvermogen
te dagen.
Sommigen denken aan het ene,
zuivere Zelf of Aatman,
dat voorbij de goenas en de zinnen is.
Zij zijn de meest wijzen onder de mensen.

Vaarwel, ijdele wereld
Vaarwel, ijdele wereld, ik ga naar huis,
mijn oorspronkelijke verblijfplaats
van onsterfelijke zaligheid.
Gij zijt het product van Maayaa.
Er is niets in u.
Gij zijt vol pijn, zorgen en verlokkingen
en toch trekt ge me sterk aan.
Ik trok doelloos rond hier en daar,
maar nu heb ik uw streken achterhaald.
Ik ben Brahman, uw bron en moederschoot.
Vaarwel, valse wereld, ik ga naar huis.

Mijn geboorteplaats
In mijn geboorteplaats is er een mystieke rivier
wier water honing, melk en nectar is.
Hij die ervan drinkt, wordt onsterfelijk.
In mijn geboorteplaats is er
een onsterfelijke boom
wiens vruchten begeerteloosheid geven.

In mijn geboorteplaats is er dag noch nacht,
maar de zon schijnt er altijd.
In mijn geboorteplaats is er pijn noch zorg,
honger noch dorst, ziekte noch dood.
In mijn geboorteplaats zijn er
dieven noch schurken,
gemeentebestuur noch bekende plaatsen,
bestuursvergaderingen noch geheime raad.
Mijn geboorteplaats is Brahma Poeri,
nabij Aananda Koetir op de oever
van de Gnyaana Gangaa,
in het onmeetbare rijk van Niraalamba Poeri.
Maayaa durft zich hier niet vertonen.
Er is hier het onneembare fort van vairaagya.
Kom, kom, mijn vrienden!
Leef hier. Wees snel.
Talm niet. Stel het niet uit.
Geniet de zaligheid van de wijsheid.
Vriendschappelijke groeten!
Welkom, beminde kameraden!

De koeienboom
Er is een boom in Venezuela,
die melk geeft.
Je moet er maar een insnijding in maken en
er stroomt zuivere melk uit.
India zal binnenkort ook zulke bomen hebben.
Mogen er in India koeienbomen
in overvloed zijn!
Er zal dan geen tekort zijn aan melk.
Alle mensen zullen gezond en sterk zijn.
Ook het voedselprobleem zal opgelost zijn
in India, in de Himaalayas.
Er zijn verscheidene koeienbomen,
Kaamadhenoes.
Je moet ze slechts benaderen met bhava
en ze zullen je in overvloed
de melk van de eeuwige wijsheid geven.
Deze bomen zijn de wijzen
van intuïtieve wijsheid
en Zelfverwerkelijking.
Dien hen, buig voor hen en bevraag hen.
Ze zullen jullie voeden met
de melk van de wijsheid.
Het Westen heeft de zaden

van deze Kaamadhenoes nodig.
Het Oosten moet hun leringen verspreiden
en deze wijsheidsbomen
ook naar het Westen brengen.
Er zal dan vrede en geluk zijn
in de hele wereld.

ONDERDEEL 07 / 10

Deel 7 - Intoximeter en maayaameter

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Intoximeter en maayaameter
Deze meet de graad van dronkenschap.
De dronkaard blaast in een ballon.
De lucht in de ballon borrelt dan
door een buis gevuld met een purperen vloeistof.
Als de vloeistof haar kleur verliest in 90 seconden
is er genoeg alcohol in zijn bloed
om zijn beoordelingsvermogen te beïnvloeden.
Dat is het eerste stadium, opgetogen en buitensporig.
De andere drie stadia zijn:
duizelig en zinneloos,
bedwelmd en somber en stomdronken.
Lopen over een krijtlijn en met de tong draaien
zijn nog andere testen van Scotland Yard.
Enkele slokken schaden misschien de controle
over de bestuurselementen van de bestuurder niet,
maar ze beïnvloeden altijd zijn oordeel,
waardoor hij risico's neemt,
die hij anders niet zou nemen.
Ze zijn een veel grotere oorzaak
van ongelukken op de weg dan onhandigheid.
De andere intoximeter
meet de graad van *moha* of trots
tengevolge van geleerdheid, bezittingen, *siddhis*, positie enz.
Het is de *Maayaameter*.
Hij is gevoeliger dan de andere.
Hij wordt gebruikt in het *Aananda Koetir Laboratorium*.

De natuurarts is onverdraagzaam
Een natuurarts is verschrikkelijk onverdraagzaam.
Zijn mikpunt is altijd de allopath of allopathie.
Als hij een boek schrijft,
schrijft hij heel weinig over de natuurgeneeswijze,
maar zijn kritiek op de allopathie
beslaat honderden bladzijden.
Helderziend kun je in zijn brein scherpe rode pijlen zien.
Hij koestert een beetje vriendschap voor de homeopathie.
Verheerlijk je eigen systeem,
maar waarom besmeur je andere systemen?
God is oneindig.
De aard van de mens is verscheiden.

Daarom zijn er ook andere systemen nodig.
Ieder systeem bestaat
omdat er enige waarheid en iets goed is in ieder systeem.
Ieder systeem is geschikt voor een bepaald type.
Zie daarom goed of God in ieder systeem.
Twist niet, word wijs.
Druk deze onverdraagzaamheid,
de vijand van wijsheid en vrede, de kop in.

Natuurarts vritti

Een natuurarts heeft soms de *lavement-akaara vritti*
Hij denkt dan heel vaak aan lavementen.
Op andere ogenblikken heeft hij de *vasten-akaara vritti*.
Hij spreekt dan over vasten en over vasten alleen.
Hij heeft soms de *moddercompres-akaara vritti*.
Hij denkt dan aan modderbaden en aardekuren.
Hij heeft soms de *groetesoep-vruchtensap-akaara vritti*.
Hij spreekt dan alleen over groentesoep en vruchtensap.
Hij heeft soms de *heupbad-akaara vritti*.
Hij spreekt dan over heupbaden, wervelkolombaden en zitbaden;
De geest neemt de vorm aan van wat men denkt.
Zelfs in zijn droom geeft hij lavementen en heupbaden.
Zo groot is de kracht van gedachten in de waaktoestand.
Waar is de plaats van de *Brahmaakaara vritti*?

Het miserabele prarabdha van de naturopath

Een naturopath moet in zijn vorig leven
een grote gierigaard zijn geweest.
Hij heeft waarschijnlijk geen enkele daad
van liefdadigheid gesteld in dat leven.
Hij heeft waarschijnlijk zelfs
niet aan één mens voedsel gegeven.
In dit leven of *janma* leeft hij op één en een halve maaltijd,
een beetje kokosnoot, enkele noten, enkele wortels.
Sommige dagen stelt hij het zonder voedsel.
Dit is de straf van de natuur.
Dit is de onwrikbare wet van oorzaak en gevolg.

De familie van het egoïsme

Egoïsme is het gezinshoofd.
De geest is zijn vrouw.
Praana is zijn dienaar.
De zintuigen zijn zijn kinderen.
Het lichaam is zijn huis.
De ziel is het licht in het huis.
Het causale lichaam is het bed
of de rustplaats.

Begeerte is de brandstof.
Gedachte is het vuur.

ONDERDEEL 08 / 10

Deel 8 - Chaka chak

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Chaka chak

Chaka chak is iets wonderbaars:
laddu chaka chak (*laddu*: lekkernij).
Dana dun is een werk dat ononderbroken wordt gedaan.
Futa fut is iets onmiddellijk doen.
Dava dole is besluiteloos zijn
of in een wankelbare staat.
Chatak matak is schoonheid van kleren,
van het lichaam, het haar, het gezicht enz.
Dil gad gad is vreugde van hart.
Hoe wonderbaar is het spel van klanken!
Maayaa speelt met klanken en kleuren.
Houd je leven niet in een *dava-dolestaat*.
Mediteer *dana dun* en *futa fut*.
Drink naar hartelust *chaka chak*,
de nectar van onsterfelijkheid.
Je zult een *chatak-matakgezicht* hebben.
Je hart zal *gad gad* zijn.

Vikalpa vritti

Dit is een van de vijf soorten vrittis
volgens Patanjali Maharshi in Raaja Yoga.
Hij zorgt waarlijk voor veel verwarring.
Vikalpa vritti is inbeelding.
Maayaa zorgt voor verwarring door deze *vritti*.
Vrees, zorgen bestaan samen met deze *vritti*.
Er is een gerucht dat er cholera uitbrak in George Town in Madras.
De man in Park Town beeldt zich ten onrechte in
dat hij cholera zal krijgen.
Hij tobt en krijgt uit angst echt cholera.
Je vriend sprak niet tegen jou,
omdat hij gehaast was en een trein moest halen.
Je beeldt je in dat hij beledigd is.
Er was een gerucht dat er rellen uitbraken in Londen.
Je beeldde je ten onrechte in dat je zoon,
die in Londen studeerde, kon omkomen.
Roei deze vritti uit door *vichaara* (onderzoek).
Vereenzelvig je niet met deze *vritti*.
Vereenzelvig je met het *vrittiloze Brahman*
en rust altijd vredevol.

Jieva shrishthi alleen geeft pijn
Sri Rama's zoon studeerde in Londen.
Sri Krishna's zoon studeerde in Edinburgh.
Een vriend van Rama's en Krishna's zoon
kwam naar India en zei tegen hun vader
dat Rama's zoon dood was,
al was dat niet zo,
en dat Krishna's zoon in orde was,
al was hij in feite overleden.
Rama vergoot bittere tranen en sloeg zich op de borst.
Krishna verheugde zich.
Na enige tijd keerde Rama's zoon terug naar India.
Rama's vreugde kende geen grenzen.
Krishna kwam te weten dat zijn zoon dood was.
Hij vergoot bittere tranen en viel in zwijm.
Het zijn allemaal scheppingen van de geest.
Geestelijke schepping geeft pijn.
Er is geen pijn in *Ieshvara's* schepping
Het zijn allemaal hulpmiddelen voor de mens.
Wind, zon, vuur enz. geven de mens geluk.

Rusteloze paard-geest
Een grote *badshah* kocht een paard
voor tienduizend roepies.
Het paard was rusteloos.
Niemand kon het berijden.
Maar zijn zoon Sikhandar zei:"
"Vader, ik kan het berijden."
Hij zat op het paard
en reed in de richting van de zon.
Het paard galoppeerde.
De *badshah* was heel verbaasd.
Hij zei: "Sikhandar, hoe kreeg je dat voor elkaar?"
Sikhandar antwoordde:"Het paard was bang van zijn schaduw,
ik deed het in de richting van de zon lopen."
Zo is het ook gesteld met de rusteloze paard-geest.
Als je hem naar het Zelf toekeert, zal hij vredevol zijn.
Keer hem naar *Maayaa* toe, hij zal springen en bokken.

ONDERDEEL 09 / 10

Deel 9 - Gevolgen van een droom

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

Gevolgen van een droom
Een koning droomde acht uur lang
dat hij een bedelaar was.
Zelfs in de waaktoestand
voelde hij het effect van de droom.
Een bedelaar droomde acht uur lang
dat hij een koning was.
Zelfs in de waaktoestand
ervoer hij het effect van de droom.
De wereld is een lange droom of *diergha svapna*.
Ontwaak uit deze lange droom. -
De staten van waken, dromen
en van de diepe droomloze slaap zijn vals.
Bereik de staat van *toeriya* of de vierde, -
die de enige werkelijkheid is,
die de verbindende schakel of getuige is
van de drie staten van bewustzijn.

Hond in steen
Een werelds spreekwoord zegt:
“Als je een hond ziet, is er geen steen.
Als je een steen ziet, is er geen hond.”
Er schuilt hierin een
diepe filosofische waarheid.
Een grote *maharajah* had een hond
vóór zijn paleis.
Op een avond moesten enkele
functionarissen in het paleis zijn.
Ze waren verschrikkelijk bang.
Maar de hond blafte niet.
Ze gingen stil op de hond toe
en ontdekten dat het een stenen hond was.
De hond verdween nu.
Het was allemaal steen.
Toen de hond er was, was er geen steen.
Toen er een steen was, was er geen hond.
Zo ook, wanneer je de wereld ziet,
is er geen *Brahman*.
Wanneer je *Brahman* verwerkelijkt,
is er geen wereld.

Het Zelf is reeds daar
Jonge Bannerjee wil veel geld verdienen.
Hij is heel ambitieus.
Hij gaat naar Engeland om te studeren.
Hij wordt districtmagistraat of rechter.
Hij verdient goed zijn brood.
De jonge Lal of Seth wil een vrouw.
Hij gaat hier en daar op zoek.
Hij trouwt met Oeshaa
en heeft nu een vrouw.
In deze gevallen zijn de voorwerpen
van de begeerte uiterlijk.
Maar dat is niet het geval
met de Zelfverwerkelijking.
Het *Aatman* is er al.
Het is je meest innerlijke Zelf.
Het verblijft in de innerlijke
kwartieren van je hart.
Je zult de sluier moeten verwijderen
en weten dat je het *Aatman* bent.
Het Zelf kennen is het Zelf zijn.

Verhaal van het suikerriet
Een boer bracht bundels suikerriet naar Calcutta.
Hij ging met de trein.
Hij dacht dat hij daar veel geld zou verdienen.
In Howrah kwam de kaartjesknipper op de trein.
Hij vroeg: “Van wie is deze bundel?”
De boer zei niet: “Hij is van mij.”
De kaartjesknipper vroeg het ook
aan de andere reizigers.
Niemand eiste de bundel op.
Eindelijk kwam een begerige
bania naar voren en zei:
“Dit is mijn bundel, meneer.”
De kaartjesknipper antwoordde prompt:
“Betaal Rs. 20 en neem het suikerriet mee.
De *bania* was nu bedrogen
aangezien hij had gezegd: “Dit is van mij.”
Mamata of mijn-heid is de worteloorzaak
van alle lijden.
Verwijder mijn-heid en ik-heid,
je bent nu vrij.
Ik-heid komt eerst, dan volgt mijn-heid.

Moerkhandas
Een dwaze dienaar benaderde een handelaar
en zei: “Geef me alleen voedsel

en ik zal werken."
De handelaar ging akkoord.
Hij stuurde zijn dienaar om olie.
De dienaar nam een kruik mee
naar de winkel.
De winkelier vulde ze met olie.
Er was nog wat olie over.
De dienaar keerde de kruik om
en vroeg de winkelier de bodem te vullen
met de overblijvende olie.
Toen de dienaar thuiskwam,
vroeg de handelaar:
"Is dit de olie die je kocht?"
De dienaar keerde de kruik weer om.
Zelfs het beetje olie dat de bodem bedekte,
viel op de grond.
De dienaar zei: "Er was olie in de kruik.
ik keerde ze om
om de bodem te vullen
met de overblijvende olie,
want ik had geen andere kruik
om die in te gieten."
Virochana, de koning van de demonen,
was zo'n dwaas.
Hij nam het lichaam voor het Zelf.
Er zijn ook vele dwazen of *moerkhandases*.
onder de beoefenaars van Yoga Vedanta.

De geest is zoals een vulpen
Een schrijver schrijft vele boeken
met de hulp van een vulpen.
De vulpen is slechts een instrument
voor de schrijver
De vulpen mag niet denken:
"Ik heb al deze boeken geschreven.
Alle lof komt mij toe."
Je geest, je zintuigen en het lichaam
zijn slechts instrumenten
in de handen van de Heer.
God doet alles.
Voel zoals dit
en geef het doenerschap op.
Je zult worden bevrijd
van de banden van *karma*.

ONDERDEEL 10 / 10

Deel 10 - De tiende ontbrak

Oorspronkelijke bron van dit onderdeel

De tiende ontbrak
Tien reizigers staken een rivier over.
Ze telden hun aantal
om er zeker van te zijn dat ze alle tien
veilig de rivier hadden overgestoken.
Degene die hen telde
vergat zichzelf mee te tellen.
Ze waren er allen vast van overtuigd
dat een van hen ontbrak.
Degene die telde kwam aan het cijfer negen.
Hij miste het feit
dat degene die telde, hijzelf, de tiende persoon was.
Allen dachten ze, al was hij de tiende,
dat de tiende er niet was
en dus niet bestond.
De begoocheling is het gevolg van onwetendheid.
Ze staat bekend onder de naam *aavarana*, sluier.
De teller kwam tot de conclusie
dat de tiende man verdronken was.
Hij begon bittere tranen te vergieten.
Ook dit is het gevolg van onwetendheid.
Het staat bekend als *vikshepa*, projecterende kracht.

Slaapwandelaars
De slaapwandelaar behoudt meestal
zijn tastzin.
Hij verliest tijdelijk zijn gehoor
en gezicht.
Zijn zinnen en ledematen
worden gewoonlijk bestuurd
door de onderbewuste geest
om routinehandelingen uit te voeren.
Er zijn slaapwandelaars die
een paard zadelden en het bereden
en vele kilometers aflegden.
De ene legde zeven mijl af.
In Amerika zwom een man
twee mijl in een rivier
en sliep dan verder op de oever.
Een jongen van elf jaar pleegde
diefstallen in zijn slaap.

Toen de politie hem ondervroeg,
zei hij: “Ik heb dat niet gedaan,
maar ik droomde het wel.”
Maayaa kan alles.
Dit is een denkbeeldige wereld
geschapen door *Maayaa*.
Verwerkelijk het slaaploze *Brahman*,
de Waarheid, en wees vrij.

Kenmerken van de vijf elementen
Het geluid dat door lucht wordt gemaakt is bhuz-bhuz.
Het geluid dat door water wordt gemaakt is ghaz-ghaz.
Het geluid dat door vuur wordt gemaakt is bhug-bhug.
Het geluid dat door aarde wordt gemaakt is khat-khat.
In ether is alleen het kenmerk van geluid aanwezig.
In lucht zijn de kenmerken van geluid en tastzin aanwezig.
In vuur zijn de kenmerken van geluid, tastzin en vorm aanwezig.
In water zijn de kenmerken van geluid, tastzin, vorm en smaak.
In aarde zijn alle vijf de kenmerken van
geluid, tastzin, vorm, smaak en reuk aanwezig.
Brahman is onderscheiden van de vijf elementen.
De vijf kenmerken van geluid enz. zijn afwezig in *Brahman*.
Verwerkelijk *Brahman* en wees vrij.